

ご自由にお持ち帰りください

伊豫国
あじの郷
通信
第14号
Summer 2015

P@CKTTO!

ぱくっつと!

愛媛県伊予市のおいしい情報を“ぱくっつと”食べちゃう地域情報誌

【特集】

あつ〜い夏は新鮮フルーツでのりきろう！

峠の山スイカ 唐川のブルーベリー

伊予市の子どもを伊予市の食材で育てよう！

みそ汁プロジェクト

伊予農業高校×松山大学×あじの郷

iProject!

中川優シェフ直伝レシピ

「伊予灘魚の中華の刺身」



ミカンまる情報局

読者プレゼントもあるよ！

TAKE
FREE
¥0

※本誌は無料です



ますます、いよし。

伊予市



- 01 あつ〜い夏は新鮮フルーツでのりきろう!
- 02 峠の名物「山スイカ」
- 04 観光ブルーベリー農園でわくわく収穫体験!
伊予市の子どもを伊予市の食材で育てよう
- 06 みそ汁プロジェクト
- 08 iProject! ~伊予農×松大×あじの郷~
- 10 中川優シェフ直伝レシピ
「伊予灘魚の中華の刺身」
- 11 ミカンまる情報局

- 12 配布協力施設一覧
- 13 読者プレゼントコーナー/
 読者のひろば

【4コマ漫画】 見え過ぎ注意!



※「ブルーベリー」については、P4を見てね!



峠の山スイカ
 武田佐和子さん



唐川のブルーベリー
 片岡英富さん



あつ〜い夏は
新鮮フルーツ
 でのりきろう!

暑い日が続いて、夏バテしてませんか?
 そんなときには、夏のフルーツでおいしく栄養補給!
 今回ご紹介するのは、武田さんが愛情こめて栽培した「峠の山スイカ」と、片岡さんが情熱をかけて作った「唐川のブルーベリー」です。

峠名物の

山スイカ

伊予市双海町「東峰^{ひがしみね}」と呼ばれる地区に、“峠の山スイカ”と呼ばれるスイカがあるのをご存知だろうか。

東峰地区には、国道56号沿いに9軒もの直売所が並び、別名「スイカ街道」とも呼ばれている。このスイカはどのお店も甘くて美味しく、ハズレが無いと評判で、他県からもわざわざ買いに来るほどの人気だ。

今回取材した武田さんは、親子二代に渡ってスイカを栽培してきた老舗スイカ農家だ。現在は立派な店舗を設けて販売しているが、始めた当時は道ばたに木で枠組みした小屋を店舗の代わりにしたり、トラックで旧伊予市まで売りに行ったりしていた。特にスイカを運ぶ作業はつらかったそうで「今でもその時の苦労は鮮明に覚える」と武田さんは当時を振り返る。

スイカ作りは、苗植えが3月中旬に始まり、6月末から8月末の間に収穫される。

この期間以外は、ひたすら次のシーズンに向けての土づくりをし

ているという。非常に難しく大変な作業なのだが、この土づくりの良し悪しによって次のシーズンの出来が左右されると言っても過言ではない。武田さんはこの土づくりに時間と手間ひまをかけることで毎年変わらず美味しいスイカを作り続けているのだ。

そんな大変な苦労も、足を運んでくれるお客さんとの出会いが一番の元気の源となり、疲れが一気に吹き飛ぶと武田さんは言う。シーズンになると、わざわざ武田さんのスイカを買いに来てくれる顔なじみも多く、そんなお客さんとの会話



国道を走っているとスイカがずらりと並んだ様子が見える。

を毎年楽しみにしているのだとか。中には1シーズンで5回も買いにきてくれたり、遠いところでは広島県や徳島県から来てくれたりもする。甘くて美味しいスイカに加え、武田さんの温かい人柄が熱心なりピーターの心を掴んでいるのだろう。



気になる美味しいスイカの見分け方を聞いてみると、昔から言われるように“音を聞く”ことだという。軽く叩いてみて「カンカン」という高い音がしたらまだ早い。「ポタポタ、ボスボス」という音がしたら熟れ過ぎ。「ボンボン」と響く音がしたらそれが食べごろのサインだ。

水分だけだと思われがちなスイカだが、水分補給以外にも、夏バテ防止、便秘予防、むくみ解消、美容効果もあるんだとか。あつ〜いこの季節、スイカを食べて元気に乗りきろう！



お孫さんの描いたイラストが目印看板



武田の山スイカ

愛媛県伊予市双海町上灘甲 2173-4

電話 089-986-1158

※武田の山スイカは、伊豫国「あじの郷」づくりに協賛しています。

えひめブルーベリーファーム唐川

観光ブルーベリー農園で わくわく収穫体験!

7月18日(土)オープン!その前に
園児をまねいて収穫体験をしました

えひめブルーベリーファーム唐川は、今年から観光農園としてオープンします。7月18日(土)の本格オープンに向けて、今回特別に招待してもらったのは、地元のおおひら保育所の園児たち13人。



おしりがくろいのどれかな?



おっきいのがとれたよ!

初めにオーナーの片岡さんから「実の色が濃くて、特におしりの部分が黒いものが甘くておいしいよ」と教えてもらい収穫開始。園児たちは言われた通りちゃんと甘い実を選んで採っていました。



▲ブルーベリーの木。農園には全部でおよそ700鉢もの木がある。

オーナー片岡さんのこだわり

何と言っても「安心・安全」であること!化学肥料を一切使わないで作っているから、自然そのものの味が楽しめます。「誰もが安心して食べられるブルーベリーを作りたい!」という片岡さんの思いで実現したブルーベリー農園です。



▲オーナーの片岡英富さん

体験メニュー

- ① 収穫体験+ジャム作り 2,000円
ジャム作りは約30分です。小学生以下の方は保護者同伴でお願いします。
- ② 収穫体験+かき氷つき 中学生以上 1,300円 小学生 700円
かき氷はブルーベリー味(手作りソース)。小学生以下は小さめのカップになります。
- ③ 収穫体験のみ 中学生以上 1,000円 小学生 500円



片岡さん自慢のブルーベリージャム



ブルーベリージャムは化学肥料を使っていないからお子様にも安心。片岡さんオススメの食べ方は、ブルーベリージャムとクリームチーズを混ぜてパンに乗せる食べ方!

片岡さんのブルーベリージャムは、体験で作ることも出来ますが、通信販売や、伊予市内の産直市などで手に入れることができます。

ブルーベリーのまめちしき

ブルーベリーに含まれるアントシアニンには、眼精疲労や視力回復に効果があると言われています。また、ビタミンEも豊富で、冷えや肩こりに効き、女性ホルモンの働きを活発にするとも言われています。

おいしいブルーベリーの見分け方は、お尻が黒くて表面に白い「ブルーム」が付いていること!それが新鮮な証拠なんだそうです。



えひめブルーベリーファーム唐川

【期間】7月18日(土)~8月末予定
【営業時間】(1部)9時~12時(2部)13時~16時
【電話】090-8974-9691
【住所】愛媛県伊予市上唐川545
【HP】<http://ehime-blueberry.com/>

- ・事前に電話予約してください。
- ・駐車場有り。(20台分)
- ・雨の場合は雨具をご用意ください。

※えひめブルーベリーファーム唐川は、伊豫郷「あじの郷」づくりに協賛しています。

伊予市の子どもを伊予市の食材で育てよう!

みそ汁プロジェクト



6月12日(金)
本日のこんだて

- ・わかめ麦ごはん
- ・つくね揚げ
- ・おかのり和え
- ・伊予國みそ汁
- ・牛乳

取材先：郡中小学校6年生



地元の食材を使ったみそ汁で 子どもたちの地域愛を育む

今年度から市内の学校で新しい取組がスタートしました。その名も「みそ汁プロジェクト」です。これは月に一度、給食でみそ汁を食べて、その時に出された食材の説明を受け、地域の食についての知識をより深めてもらうための取組です。

みそ汁を食べる習慣を身につけ、みそ汁のよさを知ったりして、日本の伝統食に関心をもってもらうとともに、伊予市産の食材を使うことによる地産地消を目指します。

また、ジュニアキッチンでは、みその手づくり体験などを通して、みそ汁を作ることができる子どもを増やし、料理への関心を高めます。



いよこく 伊予國みそ汁とは



プロジェクトで出すみそ汁は「伊予國みそ汁」と呼ばれ、伊予市食育の日(毎月14日)に給食に出されています。

伊予市内の農家さんや、生産者さんが丹精こめて作った食材を使い、「伊予國みそ汁」として出来る限り伊予市産100%の食材を目指して作られています。



《今回のみそ汁に使われた地元産食材》

- ・タマネギ(伊予市産)
- ・小松菜(伊予市産)
- ・煮干し(伊予市産)※ダシ用

郡中っ子に質問!



Q. 学校のみそ汁は好き?

A. はい20人(61%)

Q. 朝、みそ汁を飲んでいる?

A. はい12人(36%)

Q. 夜、みそ汁を飲んでいる?

A. はい26人(79%)

Q. 好きなみそ汁の具は?

A. タマネギ、ジャガイモ、油あげ、わかめ、大根 など



おみそ汁大好き!



みんなと一緒に食べると美味しい!

7月28日(火)にジュニアキッチンを開催します!

ジュニアキッチンでは、小学校5年、6年、中学校1年生を対象に、みそづくりや、伊予市の食材を使った調理実習をおこないます。

iProject!



商品開発への道の第一歩！
伊予農高での試食会を開催しました

生活科学科

6月12日(金)、伊予農業高校で「試食会」を開催し、今年度も商品化に向けた第一歩を踏み出しました!

松山大学の学生、伊予灘サービスエリアさん、ウェルピア伊予さん、伊予市の栄養教諭さんなど、計20名もの方に参加していただき、意見交換を行いました。



びわシェイク



びわ葉茶
ミルクティー



そら豆餃子



しらねの
不知火わらびもち



しらねの
不知火パバロア

ソラマメ班・ピワ班・相橋班に分かれて、合計10種類のメニューを考案してくれました!ジャンルはスイーツ、おかず、飲み物など、どれも創意工夫に富んでおり、今後商品化が期待できるメニューでした。

伊予農高の生徒とメニューについて話をしながら試食をした後、最後に総括として参加者全員でどのメニューが有望か、またどうしたらもっと良い商品になるかななどの意見を出し合いました。



そら豆
パウンドケーキ



びわ葉茶飯



びわパウンドケーキ



伊予農業高等学校 × 松山大学 × 伊予国あじの郷づくり

生活科学科・食品化学科

アイプロジェクト
iProject! って何なん?



伊予農業高校・松山大学・伊予国「あじの郷」づくりの3者が協働し、伊予市の特産品などを活用して伊予農業高校の生徒が開発したメニューを、松山大学生が消費者目線で向上させたうえで、企業に売り込み、実際の商品として世に出すことを目指すプロジェクトです!

松山大学での第1回ミーティング開催! 松山大学のよよ平成27年度iProject!のはじまりです



松山大学でもiProject!が始動しました。メンバーが一同に会する初めてのプロジェクトミーティングを開催し、今年一年どう活動していくか、また何を目標していくかなどの話し合いをしました。伊予農高の生徒に考案してもらったメニューを効果的に宣伝できるよう、それぞれの役割を決めました。

食品化学科

観光列車「伊予灘ものがたり」で
車内販売をしました



3月31日(火)、伊予市のお土産「五勇士パン」を、広く知ってもらうために、観光列車「伊予灘ものがたり」の列車内で販売を行いました! JR四国が運営する「伊予灘ものがたり」は、食事をしながら伊予灘の綺麗な景色を楽しめる観光列車です。

今回は下灘駅から伊予上灘駅の間で車内販売を行いました。高校生の元気な声に、関西から来たお客さんも笑顔で話しかけてくださり、楽しい交流の時間になりました。もちろん五勇士パンも大好評でした!



伊予灘魚の中華の刺身



<材料(4人前)>

- タイ (イサキ・アジなど) … 計 450g
- 大根 … 50g
- にんじん … 30g
- ワンタンの皮 … 3~4枚
- ピーナッツ … 50g
- 青じそ … 2枚
- 《オイルたれ》
- サラダ油 … 50cc
- ごま油 … 10cc
- 長ネギ … 適宜
- しょうが … 適宜
- 《醤油たれ》
- 醤油 … 100cc
- 砂糖 … 大さじ1
- ニンニク … 一片
- レモン汁 … 大さじ2

<作り方>

- 1 タイ (イサキ・アジ) を通常の刺身より薄く、(少し歯ごたえが残るくらい) 斜め切りにする。
- 2 大根、にんじんを細く切りそろえてツマを作る。青じそを細かく切っておく。
- 3 ピーナッツを袋に入れ、硬いもので砕いておく。
- 4 ワンタンの皮を細めに切って油で揚げる。色がキツネ色になったら、取り出しておく。
- 5 フライパンに火をかけ、サラダ油、ごま油、長ネギ、刻んだしょうがを入れて《オイルたれ》を作り、よく火が通ったらボウルに移す。
- 6 フライパンに醤油、砂糖、ニンニク、レモン汁を入れて煮立たせて《醤油たれ》を作る。
- 7 材料をお皿に盛りつけて、《オイルたれ》を魚にかけてかき混ぜる。
- 8 《醤油たれ》をかけて軽く混ぜ合わせる。

このメニューを使った料理教室の様子は、前号(13号)をご覧ください。YouTube(伊予市公式チャンネル)でも動画を公開しています。

都ローカルキャラ・ミカンまるがメジャーになるため
愛する伊予市の魅力を発信し、愛を届ける!



ミカンまる

伊予市のPRキャラクターで
伊豫国「あじの郷」五勇士のリーダー。
好きな物は、伊予市でとれる
おいしいものならなんでも!

人気声優「小野賢章」さんと 天外天「中川優」さんが“ますます伊予 市ふるさと観光大使”に就任したよ!



5月5日(火)、大人気声優の小野賢章さん(実父が伊予市出身)が“ますます伊予市ふるさと観光大使”になってくれたんよ! ウェルビア伊予で開かれた「ふるさと応援イベント」の中でその就任式があったけん、ボクも参加してきたよ。

たくさんのお客さんの中、小野さんには伊予市特産品を使った「びわ葉茶プリン」を食べてもらったよ。すごく好評やったけん、常時販売することが決定したんだって!

これからボクも小野さんと一緒にどんどん伊予市の良い所を宣伝して盛り上げていくけんね~!



6月19日(金)、四川料理の名店「天外天」オーナーシェフの中川優さんが“ますます伊予市ふるさと観光大使”になってくれたよ! 中川さんは伊予市出身で、現在は東京のお店でオーナーシェフとして第一線で活躍しているすごい人なんよ!

今回、武智市長が中川さんに就任してもらうために会いに行ってきたよ。そのときに、昨年度開催して好評やった料理教室を、今年の秋にまたやる事が決定したんやって! 超一流のシェフが作る「麻婆豆腐」をぜひ楽しみにしてね!

ゆるキャラグランプリ 今年も頑張るけん応援よろしくね!

2016

今年もゆるキャラグランプリの季節がやってきたよ! 去年はみんな応援ありがとう。でも総合順位752位(全1699体中)で残念やったよ。毎年毎年微妙な順位はもうイヤだ! そろそろメジャーデビューしたい! そして伊予市を全国的に宣伝したい! そ・こ・で、今年はベスト100を目指すことにしたんよ!

去年よりもっともっと力強い応援よろしくね。全てはみんなの1ポチにかかるとるけんね!!



ゆるキャラ GP
QRコード

【投票開始】
8月17日(月)10時~

配布協力施設一覧

愛媛県内施設

伊予銀行
愛媛銀行
愛媛信用金庫
えひめ中央農業協同組合
伊予鉄道 松山市駅
松山空港
松山大学
えひめ共済会館
伊丹十三記念館
スカイホテル
東京第一ホテル松山
ホテル JAL シティ松山
松山東急イン
エスポワール愛媛文教会館
四国道後温泉 宝荘ホテル
大和屋本店
道後の宿 葛城
道後温泉 ホテル花ゆづき
道後温泉 ふなや
道後温泉 道後館
オールドイングラウンド
道後山の手ホテル
道後ぎやまんガラス美術館
道後温泉 ホテル古湧園
道後温泉 茶玻璃
道後 夢蔵
道後 やや
今治極上巾着 伊織
Vimi 美味
ルブリュ マツヤマ
eワーク愛媛
学校法人 愛媛学園
cafeにこら
Aコープ西日本
生活協同組合コープえひめ
いよこ回サシ大学
伊豫国あじの郷
伊予市特産品直売所
(ジョー・プラ内)

※掲載施設以外にも多数の施設・店舗の他「あじの郷」づくり協賛店にも設置協力の元で設置しています。

愛媛県内道の駅

瀬戸農業公園
マインドピア別子
ひろた「峡の館」
内子フレッシュパークからり
伊方町観光物産センター きらら館
きなはい屋しろかわ
今治湯ノ浦温泉
虹の森公園まつの
S・C マリンシアスをはかた
多々羅しまなみ公園
よしうみいきき館
広見森の三角ぼうし

伊予市内施設

伊予市役所
中山地域事務所
佐礼谷自治支援センター
双海地域事務所
下灘自治支援センター
伊予市立図書館
伊予市総合保健福祉センター
伊予市内公民館 各館
さざなみ館
ふるさと創生館
彩浜館
しおさい公園
手づくり交流市場 町家
ファーマーズマーケット いよこら
なかやま特産品センター
クラフトの里
ふたみシーサイド公園(道の駅ふたみ)
伊予市都市総合文化施設
「ウェルピア伊予」
花の森ホテル
遊楽館
伊予商工会議所
伊予市観光協会
伊予市社会福祉協議会
伊予農業高等学校
フジ伊予店
伊予漁業協同組合
上灘漁業協同組合
下灘漁業協同組合

愛媛県内公共施設

愛媛県中予地方法局
愛媛県立図書館
愛媛県美術館 南館
愛媛県消費生活センター
えひめ愛媛の観光物産館
愛媛県男女共同参画センター
松山市立図書館 各館
松山市総合コミュニティセンター
坂の上の雲ミュージアム
松山市立 子規記念博物館
えひめ地域政策研究センター
砥部焼伝統産業会館

県外施設

東京都新橋
・香川・愛媛せとうち旬彩館
東京都大田区
・学校法人佐伯学園 佐伯栄養専門学校
東京都千駄木
・四川料理の天外天
山梨県北杜市
・北杜市 食と農の杜づくり課
・武川町農産物直売センター
・おいしい市場
・三分一湧水館
・白州・尾白の森名水公園「べるが」
・道の駅 南きよさと
中央自動車道
・ハヶ岳 PA 上り
・ハヶ岳 PA 下り
・境川 PA 上り
・釈迦堂 PA 下り
・初狩 PA 上り
千葉県千葉市
・蘇我勤労市民プラザ
・長沼原勤労市民プラザ
・幕張勤労市民プラザ
・稲毛区長沼コミュニティセンター
・美浜文化ホール
千葉県印西市
・印西地区環境整備事業組合 温水センター
埼玉県飯能市
・名栗温泉 さわらびの湯
神奈川県足柄下郡箱根町
・芦ノ湖キャブ村「レイクサイドヴィラ」
神奈川県海老名市
・高座施設組合屋内温水プール
長野県長野市
・豊野健康増進型コミュニティ施設
豊野温泉「りんごの湯」
・戸隠そば博物館「とんくるりん」
・鏡池園地総合案内施設「どんぐりハウス」
・長野市中条地域振興施設「やきもち家」
長野県北安曇郡松川村
・馬籠尾天狗岩温泉 すずむし荘
・道の駅 安曇野松川「寄って停・まつかわ」
静岡県田方郡函南町
・湯〜トピアかんなみ
広島県広島市
・広島市文化交流会館
島根県浜田市
・国民宿舎 千重苑
徳島県阿波市
・阿波市交流防災拠点施設 エアエルフ
愛媛県大阪事務所
愛媛県東京事務所 (順不同)

読者プレゼント コーナー

あじの郷五勇士 オリジナル 缶バッジ1種 &シール

あじの郷五勇士の
かわいいイラストの
缶バッジとシール!
(バッジの総額は選べません)



読者のひろば

～読者の方から前号の感想～

桜花の中のミカンまる君がとても可愛くて思わず雑誌をいただいたいちゃいました。中川優シェフの直伝レシピおいしそう…みんな伊予市においてよ!! 蛍さんたちや大粒の栗がいっぱい、行かなくっちゃ、伊予市へ (今治市/Y・Oさん)

昔からおでんの牛すじ (かたじ) は肉の一角色で買うようにしています。とても柔らかくて家族で牛すじの取り合いになる程美味しいですよ。伊予農高生には、非常に頑張ってもらっているの、頼もしいです。商品化されることを願っています。天外天には一度行ったことがあります、中川さんが伊予市湊町生まれだとは知りませんでした。(伊予市/J・Oさん)

松山の観光ボランティアの勉強中ですが、伊予市のことも勉強したくて、三間町で見つけて読んでいます。好きなのは、海沿いの道の美しさ、そして旧中山町の山々の素晴らしさですね。大好きです。また海と山を楽しみたいです。(松山市/Y・Yさん)

百名山を訪ねて石鏡山へ行ったり、友人を訪ねて松山へ行ったり、山ばかりの山梨とは違う海の県で楽しく拝見しました。みかんは山梨にないのうらやましいです!(山梨県/M・Oさん)

「読者のひろば」では、読者のみなさんからの伊予市に関する情報や、P@CKTTO!の感想を大募集しています!

あなただけが知っている穴場スポットや伊予市の思い出、ミカンまるの似顔絵や激写写真など、なんでもOK!

採用された方には、五勇士缶バッジをプレゼントします!(住所・氏名を忘れずにね!)

【応募の宛先】

〒799-3193 愛媛県伊予市米湊 820 番地
伊予市 未来づくり戦略室
「P@CKTTO!」読者のひろば係

【メールでの投稿はこちら】

ajinokuni@yahoo.co.jp

いよし みんな伊予市においでよ!!



ミカンまる



ミカンまるツイッター http://twitter.com/iyo_mikanmaru

YouTube・Facebook 「ミカンまる」で検索!

