

TAKE FREE ご自由にお持ち帰りください

伊豫國  
あじの郷  
通信  
第15号

秋  
号2015

# P@CKETTO!

ぱ く っ と !

愛媛県伊予市のおいしい情報を“パクっと”食べちゃう地域情報誌



## お好み焼き たこ焼き

らっかせい/くじら/八ちゃん亭/お堂のたこ焼/すずたこ

伊予農業高校×松山大学×あじの郷  
iProject! ついに商品化決定!!

伊予市発 あじなお仕事発見!  
「ぱんや107」

みそ汁プロジェクト  
伊予國みそ作りにチャレンジ!

中川優シェフ直伝レシピ  
「サツマイモの揚げ菓子」



ミカンまる情報局  
読者づしげントもあるよ!

TAKE  
FREE  
¥0

※本誌は無料です



ますます、いよし。  
伊予市



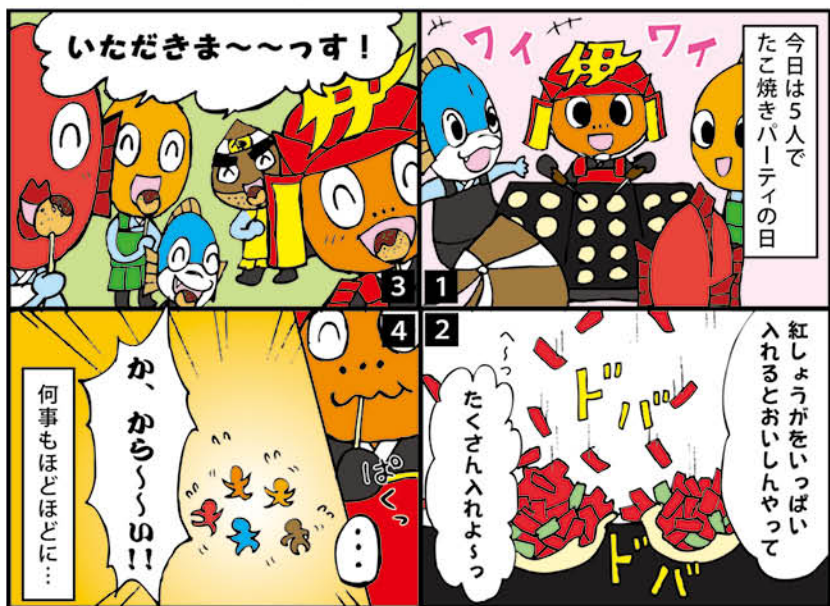


- 01 お好み焼き・たこ焼き**  
らっかせい・くじら・八ちゃん亭・お堂のたこ焼・すずたこ
- 04 iProject!** ~伊予農業高校×松山大学×あじの郷~
- 06 伊予市発 あじなお仕事発見!**  
**ぱんや107**
- 08 みそ汁プロジェクト**  
**伊予國みそ作りにチャレンジ!**
- 10 中川優シェフ直伝レシピ**  
**「サツマイモの揚げ菓子」**
- 11 ミカンまる情報局**
- 12 配布協力施設一覧**
- 13 読者プレゼントコーナー/  
読者のひろば**



表紙撮影場所：中山町佐礼谷

## 【4コマ漫画】五勇士のたこバ!



# お好み焼き らっかせい

下吾川にあるおしゃれなお好み焼き屋さん「らっかせい」の名前には“二人でひとつ”という意味が込められており、仲良しご夫婦が経営されています。エメラルドグリーン色の建物は、まるでケーキ屋さんのようなかわいらしい雰囲気。

お店のコンセプトは「子ども連れでも落ち着いて食事ができるお店」です。店内には鉄板のないテーブルがあり、キッズルームも完備しているので、子どもを遊ばせながら安心して食事することができます。その上お店のトイレにはベビーベッドを置く徹底ぶり！育児が大変なお母さんに優しいお店です。



人気のキッズルーム



関西風ちりめんじゃこねぎ玉

▶お好み焼き料金+200円のランチセットには、ドリンクとデザートがついてきます。デザートは奥様の手作りです。季節によってピワや桃といった旬の食材を使っています。女子会やママさん会にもピッタリ!



お店の一押しメニューは、季節限定の「関西風ちりめんじゃこねぎ玉」(税込800円)。お好み焼きの上に大量のネギをのせ、伊予灘産ちりめんをたっぷりトッピングして、最後に梅肉をのせた関西風お好み焼き。ちりめん塩気と梅のさっぱり感が食欲をそそります。特に生地ふわふわ感にこだわっていて、季節ごとに変化するキャベツの水分量を見極め、細かく調整することで、いつも変わらないふわふわ感を出しています。関西風ちりめんじゃこねぎ玉は、10月末まで販売の予定です。

## らっかせい

住 伊予市下吾川 63-2  
 電 089-983-6126  
 営 11:00-15:00 (ラストオーダー 14:30)  
 17:30-21:00 (土日祝 17:00-21:00)  
 休 水曜日  
 HP <http://www.rakkasei-730.com>



※らっかせいは、伊豫國「あじの郷」づくりに協賛しています。





国道378号の海沿いを車で走っていると、くじらの絵が描いてある看板が目印の小さなお店『くじら』があります。お店の名前は「小さいお店だから、名前くらい大きくしてもいいんじゃないか」という思いからつけたそうです。

たこ焼きは、できる限り地元産の食材が使われ、とても柔らかく、あっさり食べら



10個入 400円

れます。さらにこの魅力は、お店から見える景色です。

夕日の美しい町として全国的にも知られる双海町で、夕日を眺めながら食べるたこ焼きは格別です！



▲店内には、地元の物産や乾物、アイスクリームも販売しています。

### くじら

住 伊予市双海町大久保 648-1  
電 089-987-0789  
営 9:00~ 日没  
休 月曜日



## タコ焼 八ちゃん亭



国道56号沿いのバナナ館の駐車場にある、小さな店舗で営業しているのが『八ちゃん亭』です。

以前は車で移動販売もしていたので、知っている人も多いのでは？

ご主人が作るたこ焼きは、硬すぎず柔らかすぎずといった食感。季節によって味を少し変えたり、お客さんの反応を見ながら修正を加えたりするなど、味付けにこだわっています。

冷めてもおいしい！と、お客さんから好評の八ちゃん亭のたこ焼き。お買い物のあとは、家族のおみやげにおひとついかが？



10個入 350円

### 八ちゃん亭

住 伊予市中村 231  
電 089-982-6560  
営 10:00~19:00  
休 不定休



※くじら・タコ焼八ちゃん亭は、伊豫國「あじの郷」づくりに協賛しています。

## お堂のたこ焼

国道56号の伊予中山駅と伊予立川駅のちょうど中間あたりにある、昭和44

年から営業しているたこ焼きの老舗『お堂のたこ焼』。お店の名前はその名の通り、お店の裏側にお堂があることから付けられました。

ご主人のこだわりは「柔らかさ」です。生地を限界まで柔らかくしているので、中の具材の食感をよりはっきりと感じることが出来ます。昔ながらの味付けに、買っていかれるお客さんはみな「なつかしい味」と喜んでくれるそう。お話好きなご主人なので、たこ焼きを食べながらご主人とお話を楽しんでみてはいかがでしょうか？



10個入 350円  
マヨたこは 400円



### お堂のたこ焼

住 伊予市中山町出淵 9-382-1  
電 089-967-1466  
営 9:30~18:00頃  
休 月曜日



## すずたこ

伊予鉄郡中駅から徒歩5分のところで営業する創業16年の『すずたこ』さんは、“鈴鹿焼き”という特徴的な焼き方で有名で、以前鈴鹿サーキットにある、たこ焼きで有名なお店で修行をされたそうです。

鈴鹿焼きは、まず最初に具材を炒め、その後生地を流し込んでたこ焼きを形成します。こうすることで食感がしっかりする上、中の具材のボリュームもあり食べ応えが出るのだとか。先に中の具材に火を通すため、生地を入れてからの火の通りが早く、短時間で完成します。一番おいしい状態で食べてもらいたいという思いから、作り置きは一切しないこだわりも素敵！

ビールにピッタリの「たこビリ辛」、女性に人気の「たこチーズ」など4種類からお選びいただけます。



8個入 280円  
12個入 400円

### すずたこ

住 伊予市湊町 11-3  
電 089-982-6477  
営 11:00~20:00  
休 月曜日・火曜日



※お堂のたこ焼・すずたこは、伊豫國「あじの郷」づくりに協賛しています。



# あいぶろじゅくと! iProject!



## “びわ葉パウンドケーキ”の商品化が決定!!

iProject! で考案された「びわ葉パウンドケーキ」が、いよいよこの秋に商品化することが決定しました!!

6月に伊予農業高等学校で開催された試食会に出された“びわパウンドケーキ”をベースに、伊予鉄会館さんの協力を得て、パッケージ商品としては初の商品化となりました。



びわ葉  
パウンドケーキ

びわ葉パウンドケーキは2層になっているのが特徴で、緑の部分には伊予市特産のびわ葉茶のパウダーをたっぷり使用し、少し苦みのある層に、下の生地の部分はびわの果肉を混ぜ込み、ほんのり甘いびわの風味が味わえる層になっています。

パッケージは、松山大学の学生が考えたデザイン案を基に、品のある可愛い箱が完成しました。

石鎚山サービスエリア(上り)、伊予灘サービスエリア(上り、下り)で、9月中旬から販売されますので、お立ち寄りの際は、ぜひ「びわ葉パウンドケーキ」をご賞味ください!



完成パッケージ



大学生案

※(株)伊予鉄会館は、伊豫国「あじの郷」づくりに協賛しています。

## 松山大学生協「カルフル」にメニュー提案! 松大生がフレゼンを行いました

びわ葉パウンドケーキメニュー化の売り込みを、松山大学生生活協同組合に対して行いました。iProject! の説明、パウンドケーキのレシピや特徴、原価計算など、ポイントを押さえて提案した結果、商品化について前向きな回答をいただきました!

今後、試作品の製作や、販売期間などを決定し、実際に松山大学の食堂「カルフル」のメニューに加わることになります。ご期待ください!



伊予農業高等学校 × 松山大学 × 伊豫国あじの郷づくり

生活科学科・食品化学科

アイプロジェクト

iProject! って何なん?



ミカンまる

伊予農業高校・松山大学・伊豫国「あじの郷」づくりの3者が協働し、伊予市の特産品などを活用して伊予農業高校の生徒が開発したメニューを、松山大学生が消費者目線で向上させたうえで、企業に売り込み、実際の商品として世に出すことを目指すプロジェクトです!

## 伊予彩まつりの伊予農ブースで 松大生と一緒に呼び込み!



7月26日(日)に開催された「伊予彩まつり」の「郡中レトロカフェ&バザール」に今年もiProject!として参加しました!

松大生がデザインを考えたポップと商品名を使って、伊予農高の生徒が考



えたメニューを4種類販売しました。天気も良く、とても暑い日でしたが、大学生と高校生による積極的な売り込みのおかげで、すべての商品を完売することができました!

また食品化学科は恒例となった「五勇士パン」を販売し、こちらも大好評でした!

## DCMダイキ美沢店でますます、伊予市ふるさと特産品フェア開催! 伊予農生、松大生も応援に駆けつけました!

7月24日(金)~26日(日)にDCMダイキ美沢店で開催された「ますます、伊予市ふるさと特産品フェア」において、松大生と伊予農高の生徒が店頭販売の体験をしました。



試食試飲の声かけに挑戦した松大生は、事前に商品の特徴などの勉強をしたかきがあつて、きちんと宣伝ができ、丁寧な接客がお客様に好評でした。

伊予農高の生徒は、五勇士パンの店頭販売を担当し、高校生の元気な声で活気が生まれ、見事に完売することができました!





伊予市発 あじなお仕事発見!

# ぱんや107

この夏、緑深い谷あいにある双海町 翠<sup>みどり</sup>地区に、待望のパン屋さんがオープンしました。小さな看板を頼りに民家の間を歩いていくと、やがて見えてくる小さな黒い建物が、築60年を超える古民家を改装して作られた「ぱんや107 (いちまるなな)」です。

パン屋を開業したのは、東京から移住してきたご主人の洋一さん、奥様の典子さん、そしてお子さん4人の伊藤家のご家族です。

もともと“子どもたちを自然の中で育てたい”という思いが強かったご夫婦は、いろいろな移住先の候補地を何年もかけて実際に訪れました。そんな中、典子さんが見つけた「まちづくり学校 双海人」の主催する移住ツアーに参加したことが、この町に来るきっかけとなりました。

ご夫婦が求めていた「自然」があることはもちろん、地元の方の「温かさ」を感じたことが、移住を決断した大きな理由だそうで、「ここなら私たちが求めている暮らしができる」と確信したそうです。

移住後は、家族みんなでできる仕事があったと考えていて、地元の方の「近くにパン屋がない、あればいいのに」という声や、子どもたちの「パン屋さんだったらやりたい!」といった後押しもあり、家族みんなと一緒に過ごせるパン屋さんになる決意をしたそうです。

お店の名前「107」は、以前家族で住



焼き上がったパンをひとつひとつ丁寧に品出ししていく典子さん。



んでいたマンションの部屋番号が107だったことから、新しい土地に行っても、その部屋で過ごした思い出を忘れないように、との想いから名付けられました。

「お客様との対話の時間を何より大切にしています」という言葉通り、訪れるお客さん全員に対して丁寧に、真心を込めて対応する典子さん。店舗で一番こだわったのは、お客さんに開放している縁側付きの和室です。縁側には翠小学校の校舎や、山と川に囲まれた田園風景が広がっています。まるで田舎の実家のような、時間を忘れさせてくれるこの空間は、イートインスペースとしてはもちろん、お客さんや地域の方のコミュニケーションの場になって欲しいという願いが込められています。

「ぱんや107」のパンは無添加生地、国産小麦を100%使用していて、ふんわりした食感で優しい味のパンです。すべてのパンがおお客様の口に入るように、そして常に焼きたてを提供できるようにと、一日に焼くパンの数は限られています。

一度訪れたらもう一度来たくなる、そんな温かさに満ちた「ぱんや107」。ぜひ自慢の和室で自然を感じながら、おいしいパンと一緒におしゃべりを楽しんでください。



**ぱんや107**  
**住** 伊予市双海町上灘甲 4051-1  
**電** 050-3636-8981  
**営** 10:00~17:00 (売り切れ次第終了)  
**休** 月曜日・第2、第4日曜日  
 ※臨時休業はFacebookをチェック  
**注** 「石窯香房みどり」さんの駐車場をご利用ください

※ぱんや107は、伊豫園「あじの郷」づくりに協賛しています。





# 伊予國みそ作りに チャレンジ!

みそ汁プロジェクト※の一環として、小学校5年～中学1年生を対象としたジュニアキッチンを開催しました。このジュニアキッチンとは、いつも家庭や学校の給食で食べているみそを自分たちで作ってみようという企画です。

今回はみそ作りだけでなく、地元産の食材を使った料理にもチャレンジしました。



伊予國みそ作りでは、麦（愛媛県産）、米（伊予市産）、大豆（伊予市産）などが入ったタライの中に、みんなで手を突っ込んで一生懸命混ぜていました。先生が「お団子をにぎったときにちゃんと固まるくらいまで混ぜてね」と言うと、みんなおにぎりやお団子の形を楽しそうに作っていました。

※「みそ汁プロジェクト」とは、学校給食で地元産の食材を使ったみそ汁を食べ、食材や地域の食についての知識を深めてもらうための取組です。



参加した児童の中には家で料理を手伝っている子どもも多く、包丁を使ったりフライパンで炒めたりする作業もとても上手でした。

料理中は、手が空いている児童が洗いのものをするなど、グループ内で協力して料理をすることが出来ました。

今回作ったハンバーグには、双海町下灘の夕焼けぴちぴち市のハモが使われています。現在、市内の小中学校では、このハモを使った給食が年に3、4回出されています。



この日手作りしたみそは、来年の2月ごろまでじっくり熟成をさせて「伊予國みそ汁」として給食に出される予定です。自分たちの手で作ったみそを学校みんなにも食べてもらいます。一体どんな味のみそが出来上がるのか、とても楽しみですわね!

## 児童の感想



みそが出来るまでにはそんなに長い時間が必要だと初めて知りました。

みんなと協力して料理することができた!

「みそ玉」みたいな使い方があったのを初めて知りました。帰って家族に教えてあげたいです。



(みそ作りで) 匂いがいつも食べているみそと違ってびっくり!! これが本当にみそになるの?



## 今回作ったもの

山スイカと白玉  
だんごのサワーポンチ



手づくりみそ

ハモすり身と豆腐のハンバーグ



麦ごはんのみそ玉茶漬け

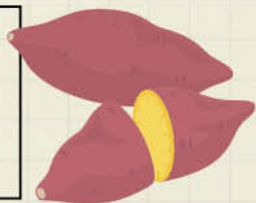


## サツマイモの揚げ菓子



### <材料(24個分)>

伊予市産サツマイモ … 450g	薄力粉 … 180g
グリーンピース … 120g	卵白 … 1個分
溶かしたバター … 15g	白ごま … 大さじ8
生クリーム … 100cc	小豆あん … 15g



### <作り方>

- 1 サツマイモを蒸して皮をむき、茹でたグリーンピースと一緒に裏ごししておく。
- 2 薄力粉をフライパンで煎る。(少し色が付くくらいまで)
- 3 ボウルに①の生地を入れて、溶かしたバター・生クリームを入れて練り込む。②の薄力粉を入れて生地を固めていく。
- 4 生地を棒状に伸ばして24個になるように切り、切った生地に小豆あんを入れて包む。
- 5 表面に卵白を塗って、白ごまを付ける。
- 6 低温の油で揚げる。色が付いてきたら高温にして仕上げる。

## ミカンまる情報局

ローカルキャラ・ミカンまるがメジャーになるため  
愛する人や伊予市の情報を番号でお届け!



### ミカンまる

伊予市のPRキャラクターで  
伊豫国「あじの郷」五勇士のリーダー。  
好きな物は、伊予市でとれる  
おいしいものならなんでも!

## 「ますます、伊予市ふるさと特産品フェア」 DCMダイキ美沢店に登場!



7月24日～26日に、DCMダイキ美沢店で開催された「ますます、伊予市ふるさと特産品フェア」でボクもお手伝いしてきたよ!今年、伊予市とDCMダイキ(株)さんが地域協働協定を結んでから初めてのイベント開催だよ。

DCMダイキ(株)の社長さんや、武智市長も参加して、一緒に伊予市をPRしたんよ!さらに伊予農高生や、松大生、下灘びちびち市のお母さんたちも応援にかけつけてくれて大盛況!お買い上げくださったみなさん、本当にありがとう♡

## 「全国ふるさと甲子園」で 伊予市の応援をしてきたよ



8月7日(金)、東京で開催された「全国ふるさと甲子園」に出演してきたよ!これは全国からたくさんの自治体が集まって、ご当地グルメ・物産品の販売や、人気の映画・ドラマのロケ地紹介などで、ふるさとをアピールしてナンバー1を競う大会なんよ。

ボクもいっぱい伊予市を宣伝してきたよ〜。でも舞台上で武智市長と一緒にアピールしている途中、ボクの名札がズレてフンドシみたいになっちゃって、ものすごく恥ずかしかった〜(汗)次は気をつけなきゃ!

## ゆるキャラグランプリ 2016 1日1ポチ引き続きよろしくね!!

ゆるキャラグランプリの投票が始まるとよ〜!!今年も1700体を超える全国のゆるキャラが参加しとる中、ボクも愛媛県伊予市の代表でがんばるとるんよ!

投票するには、最初にID登録が必要やけん。詳しい方法は「ゆるキャラグランプリ」のサイトで確認してね。

まだまだ始まったばかり、今年はもっともっと上を目指してがんばるけん、応援よろしくね〜!!



ゆるキャラGP  
QRコード

【投票期間】  
8月17日(月)～11月16日(月)



# 配布協力施設一覧

## 愛媛県内施設

伊予銀行  
愛媛銀行  
愛媛信用金庫  
えひめ中央農業協同組合  
伊予鉄道 松山市駅  
松山空港  
松山大学  
えひめ共済会館  
伊丹十三記念館  
スカイホテル  
東京第一ホテル松山  
ホテル JAL シティ松山  
松山東急イン  
エスポワール愛媛文教会館  
四国道後温泉 宝荘ホテル  
大和屋本店  
道後の宿 葛城  
道後温泉 ホテル花ゆづき  
道後温泉 ふなや  
道後温泉 道後館  
オールドイングリッド  
道後山の手ホテル  
道後ぎやまんガラス美術館  
道後温泉 ホテル古湧園  
道後温泉 茶玻璃  
道後 夢蔵  
道後 やや  
今治極上手巾 伊織  
Vimi 美味  
ルブリュ マツヤマ  
eワーク愛媛  
学校法人 愛媛学園  
cafe にこら  
A コープ西日本  
生活協同組合コープえひめ  
いよこコロガシ大学  
伊豫国あじの郷  
伊予市特産品直売所  
(ジョー・プラ内)

※掲載施設以外にも多数の施設・店舗の他「あじの郷」づくり協賛店にも設置協力の元でしています。

## 愛媛県内道の駅

瀬戸農業公園  
マイントピア別子  
ひろた「峡の館」  
内子フレッシュパークからり  
伊方町観光物産センター きら空館  
きなはい屋しろかわ  
今治湯ノ浦温泉  
虹の森公園まつの  
S・C マリンオアシスはかた  
多々羅しまなみ公園  
よしうみいきいき館  
広見森の三角ぼうし

## 伊予市内施設

伊予市役所  
中山地域事務所  
佐佐谷自治支援センター  
双海地域事務所  
下灘自治支援センター  
伊予市立図書館  
伊予市総合保健福祉センター  
伊予市内公民館 各館  
さざなみ館  
ふるさと創生館  
彩浜館  
しおさい公園  
手づくり交流市場 町家  
ファーマーズマーケット いよこら  
なかやま特産品センター  
クラフトの里  
ふたみシーサイド公園(道の駅ふたみ)  
伊予市都市総合文化施設  
「ウェルビア伊予」  
花の森ホテル  
遊楽館  
伊予商工会議所  
伊予市観光協会  
伊予市社会福祉協議会  
伊予農業高等学校  
フジ伊予店  
伊予漁業協同組合  
上灘漁業協同組合  
下灘漁業協同組合  
愛媛県内公共施設  
愛媛県中予地方局  
愛媛県立図書館  
愛媛県美術館 南館  
愛媛県消費生活センター  
えひめ愛顔の観光物産館  
愛媛県男女共同参画センター  
松山市立図書館 各館  
松山市総合コミュニティセンター  
坂の上の雲ミュージアム  
松山市立 子規記念博物館  
えひめ地域政策研究センター  
砥部焼伝統産業会館

## 県外施設

東京都新橋  
・香川・愛媛せとうち旬彩館  
東京都大田区  
・学校法人佐伯学園 佐伯栄養専門学校  
東京都千駄木  
・四川料理の天外天  
山梨県北杜市  
・北杜市 食と農の杜づくり課  
・武川町農産物直売センター  
・おいしい市場  
・三分一湧水館  
・白州・尾白の森名水公園「へるが」  
・道の駅 南きよさと  
中央自動車道  
・ハヶ岳 PA 上り  
・ハヶ岳 PA 下り  
・境川 PA 上り  
・釈迦堂 PA 下り  
・初狩 PA 上り  
千葉県千葉市  
・長沼原勤労市民プラザ  
・幕張勤労市民プラザ  
・稲毛区長沼コミュニティセンター  
・美浜文化ホール  
千葉県印西市  
・印西地区環境整備事業組合 温水センター  
埼玉県飯能市  
・名栗温泉 さわびの湯  
神奈川県足柄下郡箱根町  
・芦ノ湖キャンプ村「レイクサイドヴィラ」  
神奈川県海老名市  
・高座施設組合屋内温水プール  
長野県長野市  
・豊野健康増進型コミュニティ施設  
豊野温泉「りんごの湯」  
・戸隠そば博物館「とんくるん」  
・鏡池園地総合案内施設「どんぐりハウス」  
・長野市中条地域振興施設「やきもち家」  
長野県北安曇郡松川村  
・馬籠尾天狗岩温泉 すずむじ荘  
・道の駅 安曇野松川「寄って停。まつかわ」  
静岡県田方郡函南町  
・湯〜トピアがんなみ  
広島県広島市  
・広島市文化交流会館  
島根県浜田市  
・国民宿舎 千景苑  
徳島県阿波市  
・阿波市交流防災拠点施設 エアエルワ  
愛媛県大阪事務所  
愛媛県東京事務所 (順不同)

## 読者プレゼントコーナー



## あじの郷五勇士オリジナル缶バッジ1種&シール



あじの郷五勇士の  
かわいいイラストの  
缶バッジとシール!  
(バッジの総柄は選べません)



## 読者のひろば

～読者の方から前号の感想～



ミカンまる君が魚を釣っている川はどこですか?何が釣れるのですか?  
(松山市/K・Mさん)

<編集部より>

前号の表紙は、伊予市中山町の佐佐谷小学校近くの中山川で撮りました。川にはハヤ、オイカワなどの魚がいます。ここは6月になるとたくさんのホテルが舞って幻想的な雰囲気味わえますよ。

双海町のイメージは夕日が素晴らしい。スイカ街道の“山スイカ”に出逢い楽しみが増えました。  
(新居浜市/C・Nさん)

iProject!という活動を初めて知りました。松山大学出身なので、すごく興味深く読ませてもらいました。商品化されたいです。  
(大洲市/H・Hさん)

地域が詳しく知れてよかったです。伊予農業高校1年生です。伊予農のことが載っていてうれしかったです。  
(伊予市/H・Kさん)  
※おタイとクリベスのイラストも描いてくれました。



「読者のひろば」では、読者のみなさんからの伊予市に関する情報や、P@CKTTO!の感想を大募集しています!

あなただけが知っている穴場スポットや伊予市の思い出、ミカンまるの似顔絵や激写写真など、なんでもOK!

採用された方には、五勇士缶バッジをプレゼントします!(住所・氏名を忘れずにね!)

【応募の宛先】

〒799-3193 愛媛県伊予市米湊 820 番地  
伊予市 未来づくり戦略室  
「P@CKTTO!」読者のひろば係

【メールでの投稿はこちら】  
ajinokuni@yahoo.co.jp



# いよし みんな伊予市においでよ!!



ミカンまるツイッター [http://twitter.com/iyo\\_mikanmaru](http://twitter.com/iyo_mikanmaru)

YouTube・Facebook 「ミカンまる」で検索!