

TAKE  
FREE  
¥0  
ご自由にお持ち  
帰りください

No.1

愛媛県伊予市のおいしい情報をばくっと！食べちゃう地域情報紙

ばくっと！

中山栗を  
食べに行こや！

焼き栗・栗会席・栗ぜんざい

参加者募集！  
グリーン・ツーリズムモニターツアー  
新規就農者勉強会を開催します！

iProject!

伊予農高×松大×伊予市  
商品化に向けて本格スタート！

ミカンまるの部屋  
ゆるキャラグランプリ2016

ますます、いよし。



伊予市

1985  
伊予市  
ミカンま



# CONTENTS

## ぱくっと! No.1

### 中山栗を 食べに行こや!

焼き栗 栗会席 栗ぜんざい



04 iProject! 伊予農高×松山大学×伊予市

06 ミカンまるの部屋

参加者募集!

08 伊予市グリーン・ツーリズム モニターツアー

10 新規就農者勉強会を開催します!

### 愛媛県伊予市のおいしい情報をお届けする「ぱくっと!」

平成24年4月に「P@CKTTO!」第1号を発刊し、伊予市のおいしい情報をお届けしてきましたが、発行者の変更に伴い今年10月から誌面を一部リニューアルするとともに、誌名の表記を改めました。新しくなった「ぱくっと!」は、これまでと同様に伊予市のおいしい情報をわかりやすくお届けしたいと思います。

また、イメージキャラクターについても、「あじの郷五勇士」から「あじの五勇士」と名称を改めましたので併せてお知らせいたします。



表紙 / 媛のおもしろうどん市  
(中山町クラフトの里)

## ぱくっと! No.1

平成28年10月発行(季刊発行)  
愛媛県伊予市のおいしい情報をぱくっと! 食べちゃ地域情報紙  
企画・制作・編集 / いよの食と食文化のまちづくり推進委員会  
問合せ先 / 〒799-3193 愛媛県伊予市米湊820番地 伊予市未来づくり戦略室内  
ぱくっと!編集部 089-982-1111 (代表)



手軽に味わいたい時はコレ!

## 焼き栗

を食べに行こや!

## 中山栗

伊予市自慢の秋の味覚



焼き栗 400g  
1,000円(税込)

販売期間 9月中旬~10月末まで  
※栗の入荷状況によって変更します。



### なかやま特産品センター

プシュー! 勢いよく空気の抜ける音とともに白い蒸気が立ちこめ、辺りにはほのかに甘い香りが漂ってくる。圧力計のついた小ぶりの機械からゴロゴロとこんがり焼けた栗が出てきた。割れ目からは鮮やかな黄色い実が顔を出して、見るからに美味しそう。なかやま特産品センターの秋の風物詩「中山栗の焼き栗」だ。

「栗そのものを味わうには、焼き栗が一番」と教えてくれたのは、有限会社栗の里なかやまの白尾義盛課長。白尾さんによると、今年の夏は気温が高く、雨も少なかったため枯れてしまう木もあり、栗自体の数は少ないが、逆に日照時間が長く甘みが強い栗になっているそうだ。焼き栗の販売が始まると、毎週かさず、また遠く県外から買いにきてくれる方も少なくない。



なかやま特産品センターは、JR伊予中山駅すぐ横。ドライブの途中に立ち寄ってみてはいかがでしょうか?



※シーズン中は「クラフトの里」でも焼き栗の販売をしています。  
※生栗の購入の問合せは右記の連絡先かHPまでお願いします。



※栗の里なかやまは、食と食文化のまちづくりに協賛しています。

### 栗の里なかやま なかやま特産品センター

住 伊予市中山町中山丑173-2  
電 089-967-1500 FAX 089-967-1509  
営 8:00 ~ 17:30 休 年末年始  
HP <http://kuri-sato.jp>



栗会席〈ランチ〉  
3,240円(税込)  
〈ディナー〉※メニューが変わります。  
5,400円(税込)

贅沢に栗を愉しみたいなら

# 栗会席



## 花の森ホテル フーケ レストラン風花

少し贅沢に栗を味わいたい方にオススメのスポットが、「花の森ホテル」のレストラン風花だ。ランチ、ディナー共に和洋折衷の創作料理が人気で、毎年この季節になると特産の中山栗を使った「栗会席」を提供している。県外からも中山栗ファンが訪れるなど、毎年人気の定番メニューだ。

前菜のゆで栗でシンプルに栗本来の味を堪能したあと、メイン料理をはさんで、栗のかるかん、栗と海老・木ノ子の磯辺揚げ、と栗を使った創作料理を楽しみ、目の前で炊き上がる栗の釜めしで秋の醍醐味を味わう。もちろんデザートにはマロンケーキ。食後のコーヒーをすすりながら、眼下に広がる山の風景を一望すると、より一層贅沢な気分させてくれる。

「中山地域では、栗をととても大切にしている。丁寧に育てられた中山栗はお客様に自信を持って出せるブランドです」と料理長の妹尾浩二さんは目を細める。大切な方との会食に利用してみては。



※花の森ホテルは、食と食文化のまちづくりに協賛しています。

### 花の森ホテル フーケ レストラン風花

住 伊予市中山町中山 11 号 405 番地 2  
電 089-967-1666  
営 ランチタイム 11:00 ~ 14:00 (水曜日休み)  
ディナータイム 17:30 ~ 21:00 (要予約)  
HP <http://www.hananomori-h.com/>

ホッとひと息つきたい時は

# 栗ぜんざい

餅入り栗ぜんざい  
650円(税込)



## 茶屋ささい

JR 伊予中山駅から東へ少し車を走らせると“栗ぜんざい”と書かれた看板が見えてくる。山あいの甘味処「茶屋ささい」だ。

店内はとても落ち着いた昔懐かしい雰囲気、窓からは中山川を泳ぐ鯉が見える。早速看板メニューの「餅入り栗ぜんざい」を注文。しばらくすると、ほのかに甘い香りが漂ってきた。陶器の器で出されるぜんざいは、大人の雰囲気たっぷり。甘い、すっきりとしたぜんざいに、こんがりと焦げ目のついた餅を軽く浸して食べると香ばしくて一層の食欲をそそる。栗はもちろん地元特産の中山栗。栗本来の上品な甘さが口の中に広がり、自然と笑顔にしてくれる。高菜の漬け物と塩昆布が箸休めにぴったり。

ここでおよそ 40 年間お店を切り盛りしてきた笹井富藏さん・フサ子さん夫妻。フサ子さんは、「だいぶ歳をとったけど、遠くから来てくれる常連さんたちがいるから、元気なうちは続けていきたい。お店を開けることが私の健康法」と笑顔で答えてくれた。

※茶屋ささいは、食と食文化のまちづくりに協賛しています。



栗ぜんざい+お餅2種 850円(税込)

### 茶屋ささい

住 伊予市中山町中山 187-1  
電 089-967-1393  
営 10:00 ~ 18:00 頃  
休 不定休



# あいぶろじゅくと! iProject!

伊予農業高等学校 × 松山大学 × 伊予市

マイプロジェクト  
iProject! って何なん?  
伊予農業高等学校・松山大学・伊予市の3者が協働し、伊予市の特産品などを活用して伊予農業高校の生徒が開発したメニューを、松山大学生が消費者目線で向上させたいうえで、企業に売り込み、実際の商品として世に出すことを目指すプロジェクトです!

## 学校給食に伊予農高生が考えたメニューが登場!

iProject! の中で伊予農高の生徒が考案したレシピ「からあげミカンソースがけ」が市内すべての小中学校の給食に採用されました!

このメニューは去年の伊予農高の試食会(P@CKTTO! 第16号参照)で考案されたもので、鶏の唐揚げに特製ミカンソースをかけた、ミカンの風味と酸味が特徴のメニューです。

唐揚げを食べた伊予小学校の児童たちは口々に「おいしい!」と言って、ぱろりと平らげました。



ミカンの  
香りがする



ミカンソースの  
唐揚げは初めて!

いただきます!



酸っぱいけど  
おいしい!

取材先: 伊予小学校 2年生 (平成28年2月当時)



2/26  
(Fri)

- 【本日のメニュー】
- ・からあげミカンソースがけ
  - ・ひじきごはん
  - ・かきたまじる
  - ・ごまあえ
  - ・牛乳



## 伊予農高第1回の試食会を実施! 商品化に向けて本格スタート!!



6月7日(火)、伊予農高で試食会を開催しました。生活科学科の生徒が「かんきつ」「そらまめ」「びわ」それぞれの班で考えたメニュー11品を、松山大学生や事業者の方に試食してもらった後、今後の商品開発に向けた意見交換をしました。



この11品の中から、松山大学生が自分のイチ押し商品ごとに班を作り、商品化するためにはどの部分をPRするか、弱点は何かなどを研究するためのワークショップを行いました。これをもとにプレゼンの資料を作り上げ、企業に売り込んでいく予定です。



また、ウェルピア伊予では、試食会で出た「そらまめカレー」がレストランのバイキングメニューとして採用されました!

期間限定での登場ですが、お客様にも大好評。今後もメニューの採用を目指してがんばります!



## 松山大学オープンキャンパスで iProject! の活動を高校生が体験!

8月6日(土)、松山大学オープンキャンパスで、iProject! の活動を体験してもらうためのイベントを行いました。

松山大学を訪れた高校生たちに、伊予農高生が考案したメニューを試食してもらい、アンケートを実施。用意した100食があつという間になりました!







# ミカンまるの部屋

ボクの日常や、最近の出来事を教えるけんね!

## ミカンまる

伊予市のPRキャラクターであじの五勇士リーダー。3つの鼻が特徴で、おいしいものを嗅ぎ分けることができるんだ! 風邪をひいたことがないのが自慢だよ。好きな物は、伊予市でとれるおいしいものならなんでも!



## ゆるキャラグランプリ 2016

### 11月5日・6日の決戦投票は愛媛だよ!



ゆるキャラグランプリ 2016の投票終了まであと少し! インターネットの投票は10月24日(月)18時までだよ。ミカンまるも出場しとるけん、みんなも1日1ポチよろしくね!

11月5日(土)・6日(日)は、グランプリの決戦投票が愛媛県松山市で開催されるんよ! インターネットでの投票に加えて、決戦投票での票数が加えられて、今年のゆるキャラの頂点が決定するよ。みんな愛媛に来て、ボクたちを応援してね~!



ゆるキャラグランプリ  
ミカンまる投票ページ

### ゆるキャラ® グランプリ2016in愛媛 (えがお) のえひめ

日程 2016年11月5日(土)・6日(日)

会場 松山市城山公園芝生広場

サイト <http://www.ehime-matsuyama-yurugp.jp>

## 伊予の鰯 (ハモ) 売り出し中!



ハモのすけ

伊予市は鰯(ハモ)の漁獲高が全国でも有数なんでござるよ! そんな中、伊予市の鰯をもっとたくさんの人に知ってもらい、お店で取り扱ってもらうため、伊予商工会議所青年部が中心となって「伊予の鰯」のPRを始めたんだ!



その第一歩として、7月1日(金)、大和屋本店で「伊予の鰯発表会」を開催して、大和屋の和・洋の料理長が作った鰯料理の試食会をしたのでござる。どの料理もとっても好評だったでござるよ!



## 伊予銀行郡中支店でマットになったボク!

伊予銀行郡中支店の入口に、ボクとトリカエルのイラストが大きく印刷されたマットが置いてあるんよ。これは、地元自治体と連携を進める、郡中支店独自の取り組みだよ。郡中支店を訪れる時は、ぜひ足下に注目してみてね!



ほかにも、毎週水曜日にボクとトリカエルのイラスト、そして伊予市のシティブランドロゴの入ったポロシャツを着てくれるよ。とってもカッコイイでしょ!!



## 5月27日なかむら保育所の園児がイチゴ農園で山羊の乳しぼり体験♪



伊予市青年農業者協議会が企画したイベントに、なかむら保育所の園児たちが参加。伊予市市場にある観光農園「まるイチゴファーム」で山羊の乳しぼりを体験したよ。



山羊にイチゴの葉っぱを食べさせて、実際にお乳をしぼってミルクを出す体験をしたり、イチゴがどうやって作られているかを勉強したりしたよ。

あま~いイチゴを食べたあとは、とっても新鮮なイチゴスムージーも飲んだよ! 園児たちも「おいしい!」「あま~い!」と大喜び! とっても貴重な体験ができたね!





参加者  
募集!!

～伊予市で秋の思い出を作ろう!!～



# 「伊予市グリーン・ツーリズム」 モニターツアーを開催します!

## グリーン・ツーリズムとは

グリーン・ツーリズムとは、農山漁村を訪問して、その自然と文化、人々との交流をありのままに楽しむ余暇活動のことです。今回は、市外の方に伊予市の魅力を知ってもらい、市外からの来訪者が増加することを目的にモニターツアーを開催します。

## 募集内容

**日時** 平成28年11月27日(日)  
午前10時 伊予鉄松山市駅前発(順路 伊予市方面へ)

**募集人数** 20名以内

**体験メニュー** そば打ち体験(昼食兼)  
シーサーづくり体験(作品は後日郵送します※送料は自己負担)

**参加費** 大人 2,000円  
子ども 1,500円(中学生未満)

**集合場所**

- 伊予鉄松山市駅前
- 伊予鉄バス伊予松前バス停前
- JR 伊予市駅前



※バスでお迎えに参ります。  
(タイムスケジュール参照)

### 【お申し込み・お問合せ先】

伊予市農業振興センター  
住所：愛媛県伊予市市場甲 127 番地 1  
●伊予市農林水産課 089-983-6350



## ■体験メニュー紹介

### そば打ち体験

国産のそばを100%使用し、そば打ちで用いる道具を使って、実際に自分でそばを打ち、打ったそばを試食することができます。

“自然の味、手打ちの味、そばの香り”を堪能してください。



### シーサーづくり体験



可愛いシーサーづくりは、子どもから大人までどなたでも楽しむことができます。

沖縄で焼き物を学んだ窯主が、丁寧に指導いたします。可愛いオリジナルシーサーを作ってみませんか?

## ■タイムスケジュール

10:00	伊予鉄松山市駅前発
10:15	伊予鉄バス伊予松前バス停前発(エミフル前)
10:30	JR 伊予市駅前発
10:50 ~13:00	そば打ち体験(昼食) 〔クラフトの里〕
13:30 ~15:30	シーサーづくり体験 〔伊予市総合保健福祉センター〕
15:40	JR 伊予市駅前着
15:55	伊予鉄バス伊予松前バス停前着(エミフル前)
16:10	伊予鉄松山市駅前着

伊予市の自然と食を楽しもう!





参加者募集!!

あなたも伊予市で  
"農業"を始めてみませんか?



## 新規就農者勉強会を開催します!

平成 25 年 4 月 1 日に開設された「伊予市農業振興センター」では、さまざまな地域農業の課題解決に取り組んでいます。

その一環として、平成 26 年 3 月から、就農希望者を対象にした「新規就農者勉強会」を開催し、就農や農業に必要な基礎知識と栽培技術を習得するための基礎講座により、新規就農者の確保育成を図っています。

市外や県外の方も参加できますので、ぜひご応募ください。

### 伊予市農業振興センター

愛媛県伊予市市場甲 127 番地 1



あじの五勇士

JA えひめ中央  
南部営農支援センター  
☎089-982-4972



まるえちゃん

伊予市

農林水産課  
☎089-983-6350  
農業委員会  
☎089-983-6351

共用部分  
(農業相談など)

愛媛県

中予地方局産業振興課  
伊予農業指導班  
☎089-982-0477

連携

愛媛県農業共済組合  
愛媛県伊予市米湊 825 番地 9  
☎089-982-0534



ノーサイくん



みきゃん

### ■「新規就農者勉強会」スケジュール

平成 28 年  
10 月 30 日(日)

講 義：伊予市の農業振興品目の栽培ポイント  
肥料の使い方

現 地：冬春野菜（レタス、なす）の栽培  
柑橘（紅まどんな等）の栽培

平成 28 年  
12 月  
(開催日未定)

現 地：JA えひめ中央選果場視察  
JA えひめ中央研修園視察

※開催日が決まり次第、伊予市ホームページで  
お知らせします。〈<http://www.city.iyo.lg.jp>〉

平成 29 年  
3 月 4 日(土)

講 義：農業を始めるための基礎知識  
農地の取得方法

現 地：農業機械の取扱い  
柑橘類の剪定方法



※都合により変更する場合がありますので、詳しい内容については、下記  
にお問合せください。

#### 【お申し込み・お問合せ先】

伊予市農業振興センター  
住所：愛媛県伊予市市場甲 127 番地 1

- 伊予市農林水産課 089-983-6350
- JA えひめ中央  
南部営農支援センター 089-982-4972
- 愛媛県中予地方局産業振興課  
伊予農業指導班 089-982-0477





# 配布協力施設一覽

## 愛媛県内施設

伊予銀行  
愛媛銀行  
愛媛信用金庫  
えひめ中央農業協同組合  
伊予鉄道 松山市駅  
松山空港  
松山大学  
えひめ共済会館  
伊丹十三記念館  
スカイホテル  
東京第一ホテル松山  
ホテルJALシティ松山  
松山東急R1ホテル  
エスポワール愛媛文教会館  
四国道後温泉 宝荘ホテル  
道後温泉 大和屋本店  
道後の宿 葛城  
道後温泉 ホテル花ゆづき  
道後温泉 ふなや  
道後温泉 道後館  
オールドイングランド 道後山の手ホテル  
道後ぎやまんガラス美術館  
道後温泉 ホテル古湯園  
道後温泉 茶波瑠  
道後 夢蔵  
道後 やや  
今治極上手巾 伊織  
Vimi 美味  
ルブリュ マツヤマ  
eワーク愛媛  
学校法人 愛媛学園  
cafe!こころ  
Aコープ西日本  
生活協同組合コープえひめ  
いよこココロサシ大学  
伊豫國あじの郷伊予市特産品  
直売所(ジョー・プラ内)

※掲載施設以外にも多数の施設・店舗の他、食と食文化のまちづくり協賛店にも設置協力いただいています。



## 愛媛県内道の駅

瀬戸農業公園  
マイントピア別子  
ひろた 峡の館  
内子フレッシュパークからり  
伊方町観光物産センター きらら館  
きなはい屋しろかわ  
今治湯ノ浦温泉  
虹の森公園まつ  
S・Cマリンオアシスほか  
多々羅しまなみ公園  
よしうみいきき館  
広見森の三角ぼうし

## 伊予市内施設

伊予市役所  
中山地域事務所  
佐礼谷自治支援センター  
双海地域事務所  
下灘自治支援センター  
伊予市立図書館  
伊予市総合保健福祉センター  
伊予市内公民館 各館  
さざなみ館  
ふるさと創生館  
彩浜館  
しおさい公園  
手づくり交流市場 町家  
ファーマーズマーケット いよこら  
なかやまつ産品センター  
クラフトの里  
ふたみシーサイド公園(道の駅ふたみ)  
伊予市都市総合文化施設 ウェルビア伊予  
花の森ホテル  
遊楽館  
伊予商工会議所  
伊予市観光協会  
伊予市社会福祉協議会  
伊予農業高等学校  
フジ伊予店  
伊予漁業協同組合  
上灘漁業協同組合  
下灘漁業協同組合

## 愛媛県内公共施設

愛媛県中予地方局  
愛媛県立図書館  
愛媛県美術館 南館  
愛媛県消費生活センター  
えひめ愛媛の観光物産館  
愛媛県男女共同参画センター  
松山市立図書館 各館  
松山市総合コミュニティセンター  
坂の上の雲ミュージアム  
松山市立 子規記念博物館  
えひめ地域政策研究センター  
砥部焼伝統産業会館

## 県外施設

東京都新橋  
・香川・愛媛せとうち旬彩館  
東京都大田区  
・学校法人佐伯学園 佐伯栄養専門学校  
東京都千代田区  
・四川料理の天外天  
東京都千代田区  
・愛媛県東京事務所  
山梨県北杜市  
・北杜市 食と農の杜づくり課  
・武川町農産物直売センター  
・おいしい市場  
・三分一湧水館  
・白州・尾白の森水公園 べるが  
道の駅 南きよさと  
中央自動車道  
・八ヶ岳PA上り  
・八ヶ岳PA下り  
・境川PA上り  
・釈迦堂PA下り  
・初狩PA上り  
千葉県千葉市  
・長沼原勤労市民プラザ  
・幕張勤労市民プラザ  
・中央区蘇我コミュニティセンター  
・稲毛区長沼コミュニティセンター  
・美浜文化ホール  
・若葉文化ホール  
・若葉区千城台コミュニティセンター  
千葉県印西市  
・印西地区環境整備事業組合 温水センター  
埼玉県飯能市  
・名栗温泉 さわらびの湯  
神奈川県足柄下郡箱根町  
・芦ノ湖キャンプ村 レイクサイドヴィラ  
神奈川県海老名市  
・高座施設組合屋内温水プール  
長野県長野市  
・豊野健康増進型コミュニティ施設  
豊野温泉 りんごの湯  
・戸隠そば博物館 とんくるりん  
・鏡池園地総合案内施設 どんぐりハウス  
長野県北安曇郡松川村  
・馬籠尾天狗岩温泉 すずむし荘  
道の駅 安曇野松川 寄って停まつかわ  
静岡県田方郡函南町  
・湯〜トピアかんなみ  
大阪府大阪市  
・愛媛県大阪事務所  
広島県広島市  
・広島市文化交流会館  
島根県浜田市  
・国民宿舎 千疊苑  
徳島県阿波市  
・阿波市交流防災拠点施設 エアエルワ  
(順不同)

～P@CKTTO! 17号の感想～

四川山椒入り麻婆豆腐とってもおいしそうです♥いますぐ食べたくなりました♪いちごファームのいちごもとってもおいそ〜♥(宇和島市/A・Hさん)

ぱくっとを見つけると嬉しくなりいつも貰います。伊予市の情報がたくさん、これを持っておいしいを探したいと思っています。(新居浜市/K・Iさん)



# 読者のひろば

「読者のひろば」では、読者からのお便りを募集しています。

**ハガキに①住所②氏名③電話番号④ぱくっと! 読んだ感想⑤ぱくっと! をどこで手に入れたか、を明記してください。**

その他、伊予市の情報や、思い出。ミカンまる(五勇士)のイラストや目撃情報、写真などなど、なんでもOKです!

採用された方には「**五勇士缶バッジ**」をプレゼント! 採用されなかった方にも嬉しいプレゼントがあります♪

## 読者のひろばあて先

メール: ajinokuni@yahoo.co.jp

郵 送: 〒799-3193

愛媛県伊予市米湊 820 番地

伊予市未来づくり戦略室

「読者のひろば」係

## 五勇士グッズ好評販売中!

ミカンまる  
ピンバッジ  
¥500

五勇士  
缶バッジ  
¥100



精巧なつくりのミカンまるピンバッジ。カバンや帽子に付けておしゃれに♪



個性的な五勇士のかわいいイラストが缶バッジに! 全部で12種類。



## あじの五勇士(ごゆうし)とは?

「伊予市の伝説の食材」を探し求めて旅に出たミカンまるは、旅の途中でピフひめ・クリベス・ハモのすけ・おタイという個性的な仲間たちと出会った。

5人は力を合わせ、伊予市の新たなおいしい魅力を見つけたし、それを広める旅を続けています。

## 販売所

- ・手づくり交流市場 町家
- ・ふたみシーサイド公園特産品センター
- ・ウェルビア伊予
- ・伊予市役所
- ・なかやまつ産品センター(※ピンバッジのみ)
- ・クラフトの里(※ピンバッジのみ)



ますます、いよし。



◆伊予市へのアクセス◆

- ・JR 予讃線で松山駅から伊予市駅まで約 20 分
- ・伊予鉄郡中線で松山市駅から郡中駅まで約 25 分
- ・松山 IC から伊予 IC まで車で 7 分
- ・松山空港から車で約 30 分
- ・松山観光港から伊予市内まで車で約 40 分

ミカンまる Facebook  
おいしい情報発信中!

