

TAKE  
FREE  
¥0  
ご自由にお持ち  
帰りください

No.3

愛媛県伊予市のおいしい情報をばくっと！食べちゃう地域情報紙

# ばくっと！

## えひめ国体 2017 特別号

伊予市開催競技紹介  
おもてなしメニュー  
えひめ国体をもっと楽しもう！

iProject!  
三カンまるの部屋

本場アメリカンバーガー屋  
THE CALIFORNIAN



ますます、いよし。



伊予市

# CONTENTS

## ぱくっと! No.3

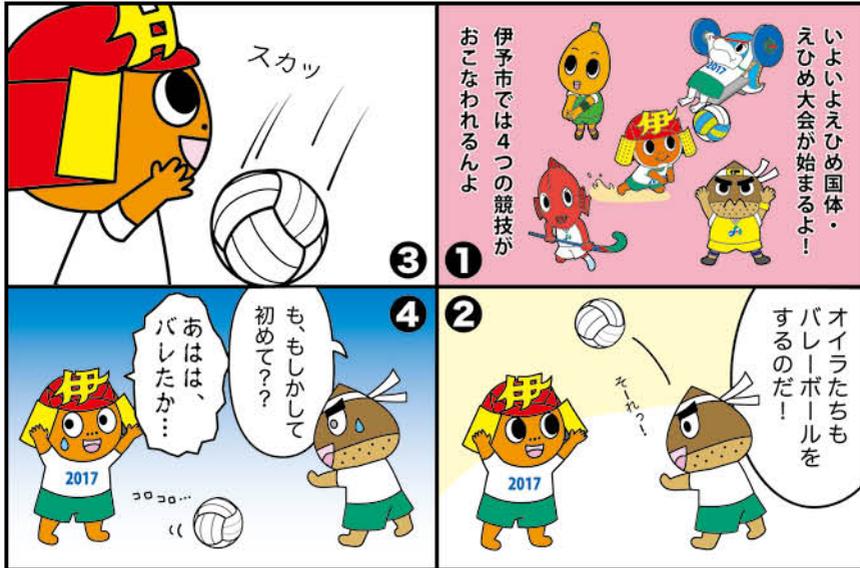
### えひめ国体 2017 特別号

伊予市開催競技紹介  
おもてなしメニュー  
もっとえひめ国体を楽しもう!



- 08 iProject! 伊予農高×松山大学×伊予市
- 09 ミカンまるの部屋
- 10 本場アメリカンバーガー屋 THE CALIFORNIAN
- 13 読者のひろば

#### 【五勇士まんが】 バレーボールとミカンまる



表紙 / 伊予市しおさい公園

## ぱくっと! No.3

平成 29 年 8 月発行  
愛媛県伊予市のおいしい情報をぱくっと! 食べちゃう地域情報紙  
企画・制作・編集 / いよの食と食文化のまちづくり推進委員会  
問合せ先 / 〒799-3193 愛媛県伊予市米湊 820 番地 伊予市未来づくり戦略室内  
ぱくっと! 編集部 Tel.089-982-1111 (代表)



### えひめ国体・えひめ大会って?

えひめ国体では、県民総参加のもと、地域をあげて選手や観客をおもてなしするなど、全国から訪れる人々との交流を通じた地域の活性化を期待しています。愛媛県での国体開催は64年ぶり、単独では初の開催です。

えひめ大会とは、障がいのある選手が競技等を通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がいのある人の社会参加を推進することを目的として開催される国内最大の障害者スポーツの祭典のことです。



#### ウエルピア伊予

公開競技

パワーリフティング  
9/9(土) - 9/10(日)

#### 五色姫海浜公園

正式競技

ビーチバレーボール  
9/15(金) - 9/17(日)

#### しおさい公園

正式競技

ホッケー  
10/1(日) - 10/5(木)

正式競技

バレーボール  
10/6(金) - 10/9(月)

聴覚障害者の部

バレーボール  
10/28(土) - 10/30(月)

# 伊予市開催競技紹介

伊予市では3会場で4つの競技を行います。競技のルール、見どころを  
ご紹介。より一層観戦が楽しめるよ！

## 公開競技

### パワーリフティング

人間の基本的運動要素「立つ」「押す」「引く」のウェイト  
トレーニングを競技化したスポーツで、バーベルを持ち上  
げ、その重さを競います。



#### 競技ルール

「スクワット」・「ベンチプレス」・「デッドリフト」  
の3種目で重量を競い合い、そのトータル重量  
で順位を決定します。

## 期間

9/9(土)～9/10(日)

## 会場

ウェルピア伊予体育館



#### 見どころ

鍛え上げた肉体を信じ、溢れんばかりの気迫をバーに  
込めて己の限界に挑戦します。無理なく誰でも体力や  
年齢に合わせて始めることができます。

## 正式競技

### ビーチバレーボール (男子女子)

ビーチなどの砂地にネットを張ったコートで行う2人制の  
バレーボール競技です



JVA 承認 2016-09-004

#### 見どころ

ビーチバレーボールは、足場の安定しない砂地で  
プレーするため、レシーブ、パス、トス、サーブなど、  
あらゆるスキルと、総合的な運動神経が必要なスポ  
ーツです。風や日光などの自然条件を視野に入れた相手  
との駆け引きや、体を張ったプレーが見どころです。

#### 競技ルール

- 1チーム2名の選手で対戦し、ブロックも含めて3  
回以内で相手コートにボールを返します。
- 得点は、サービス権の有無に関係なく、ラリーに打ち  
勝つと1点が入ります。1セット21点先取の3セット  
マッチ(3セット目は15点先取)で2セット先取した  
チームが勝ちとなります。
- 第1、第2セットでは、両チームの合計得点が7点の  
倍数になるごとに、第3セットでは5点の倍数になるご  
とに速やかにチェンジ・コートを行います。

## 期間

9/15(金)～9/17(日)

## 会場

五色姫海浜公園



## 正式競技

### ホッケー (成年男女)

L字型のスティックを使ってドリブルやパスをして  
相手ゴールにボールを入れて得点を競います



#### 見どころ

なんとといってもゴール前の駆け引きです。相手ディフェ  
ンダーをいかにくぐり抜け、シュートするかに注目です。  
シュートスピードは新幹線並みの速さなので見逃さない  
ように！選手の交代は何回でも出来るため、交代のタイ  
ミングが試合の流れを大きく左右します。

## 期間

10/1(日)～10/5(木)

## 会場

しおさい公園伊予市民競技場



#### 競技ルール

- 試合は、トーナメント方式で前・後半各35分  
で8分のハーフタイムがあります。
- 1チーム11人で競技し、登録選手であれば時間  
内に何回でも交代することができます。
- シューティングサークルの中から打たれたシュ  
ートしか得点になりません。

## 正式競技

### 聴覚障害者の部

### バレーボール

コート中央のネット越しにボールを3回以内で相手  
コートに返す競技です



## 期間 (少年男子)

10/6(金)～10/9(月)

## 期間 (聴覚障害者の部)

10/28(土)～10/30(月)

## 会場

しおさい公園伊予市民体育館



#### 競技ルール

- 試合は、トーナメント方式で行い、得点はサービス  
権の有無に関係なく、ラリーに打ち勝つと1点が入  
ります。
- 6人制で、1セット25点先取の5セットマッチ (最  
終5セットは15点先取)、3セット先取したチーム  
が勝者となります。(少年種別は、準々決勝まで3セ  
ットマッチ)

#### 見どころ

バレーボールの花形といえば、強烈なスパイクです  
が、そこに至るまでの懸命なレシーブや、正確なト  
スなど、コート内6人の連携が試合の流れを大きく  
左右します。一人一人の役割を意識しながら観戦す  
ることで、試合をより楽しむことができます。

# 国体おもてなしメニュー

会場に来られた方に、「おもてなしメニュー」を無料でふるまいます。伊予市の特産品を使ったメニューを多数用意していますので、ぜひご賞味ください。  
※数に限りがありますので、品切れの際はご容赦ください。



## びわ葉パウンドケーキ



びわ葉の粉を練り込んだ鮮やかな緑の層と、プレーン生地  
にびわジャムを混ぜた2層で出来ています。  
伊予農高生と松山大学生、いよてつ会館のコラボレ  
ーションで誕生した商品です。

ホッケー  
10/3(火)  
しおさの公園  
市民競技場

バレーボール  
10/8(日)  
しおさの公園  
市民体育館

伊予農業高等学校(生活科学科) 住 伊予市下吾川 1433

## 五勇士パン(みかん)



伊予市の特産品の「柑橘」をあんに入れて練り込んだは  
だか麦パン。高校生が、あじの五勇士「ミカンまる」  
をイメージして考案し、緑崎パンさんと共同で開発  
しました。

普段は伊予市のイベント等で「五勇士パン」とし  
て販売しています。

ホッケー  
10/3(火)  
しおさの公園  
市民競技場

バレーボール  
10/8(日)  
しおさの公園  
市民体育館

伊予農業高等学校(食品化学科) 住 伊予市下吾川 1433

## 唐川びわ葉茶Tパック



農薬を使用せず、葉茶専用の園地で作られ  
た、安心安全な健康茶です。ほんのり甘く、  
ワインレッドの色合いが特徴です。

唐川びわ葉茶生産研究会

住 伊予市下唐川甲 296-1 電 090-5276-4343  
HP <http://karakawa-biwahacha.com/>

ビーチ  
バレーボール  
9/16(土)  
17(日)  
五色姫  
海浜公園

ホッケー  
10/4(水)  
しおさの公園  
市民競技場

バレーボール  
10/6(金)  
7(土)・9(月)  
しおさの公園  
市民体育館

バレーボール  
10/29(日)  
しおさの公園  
市民競技場

## はも 鱧カツ



伊予市の特産品のひとつ「鱧(はも)」を  
使った鱧カツ。鱧の淡白な身をカラッとあ  
げていて、ふわふわサクサクの食感がた  
まりません。

鱧カツを使った大人気の「鱧カツバーガー」は夕焼け  
びちびち市で食べることができます。

夕焼けびちびち市

住 伊予市双海町 3670 番地 12 (しもなだ運動公園内)  
電 089-987-0050  
営 土・日曜日の10:00~17:00

ビーチ  
バレーボール  
9/16(土)  
五色姫  
海浜公園

バレーボール  
10/7(土)  
しおさの公園  
市民体育館

## ラヴじゃこ天

道の駅ふたみの名物  
「じゃこ天」。恋人の聖  
地にちなんだ、ハート  
形の可愛い「ラヴじゃこ天」は食べやすく女性にも  
人気。

新鮮な伊予灘の魚を使ったフワフワのじゃこ天をぜひ  
お召し上がりください。



上灘漁協女性部加工部

(ふたみシーサイド公園内)

住 伊予市双海町高岸甲 2326 番地  
電 089-986-0522 営 10:00 ~ 18:00

ビーチ  
バレーボール  
9/15(金)  
五色姫  
海浜公園

ホッケー  
10/5(木)  
しおさの公園  
市民競技場

バレーボール  
10/6(金)  
しおさの公園  
市民体育館

バレーボール  
10/30(月)  
しおさの公園  
市民競技場

## 栗の渋皮煮パイ



伊予市の特産品である「栗」を使っています。栗の渋皮  
ごと煮込み、手間ひまかけて作られた贅沢な栗パイ。

住民自治されたに

住 伊予市米湊 827 番地 4  
(手づくり交流市場 町家「ほれもん茶屋」)  
電 080-5664-2327  
営 9:00 ~ 16:00

ホッケー  
10/1(日)  
2(月)  
しおさの公園  
市民競技場

バレーボール  
10/28(土)  
しおさの公園  
市民競技場

## 伊予の五色姫寿司 つみれ汁



五色に彩られたバラ寿司は、昔ながらの伊予市の  
郷土料理として愛されてきました。つみれ汁と一緒に  
地元のお母さんたちが作ったふるさとの味をぜひ  
ご賞味ください。

伊予市食生活改善推進協議会

ビーチ  
バレーボール  
9/17(日)  
五色姫  
海浜公園

ホッケー  
10/4(水)  
しおさの公園  
市民競技場

バレーボール  
10/9(月)  
しおさの公園  
市民体育館

バレーボール  
10/29(日)  
しおさの公園  
市民競技場

## きよが 炬火イベント

「炬火」とは、オリンピックの聖火にあたるもので、愛顔つなくえひめ国体・えひめ大会の開催気運を高めるため、炬火を活用したイベントが各地で行われます。伊予市では7月30日に「伊予市炬火イベント」が開催され、市内の全小中学校13校で採火（火おこし）された炬火が一つに集火し、伊予市炬火名「伊予の海・山・えがおを照らす五色の火」が発表されました。

9月30日に開催される、えひめ国体総合開会式において、愛媛県総合運動公園陸上競技場（ニンジニアスタジアム）に県内全市町から採火（火おこし）された炬火が集結。両大会の期間中、選手を見守るシンボルとなります。



## ふるまい運動

### ●のぼり旗

歓迎装飾で競技会場を彩るため、市内小中学生がのぼり旗を作ってくれました。



## みきゃんリレー



愛顔つなくえひめ国体・えひめ大会のマスコットである「みきゃん」のぬいぐるみ6体をバトンに見立て、県民のみなさんのリレーによって自由に県内各地をつないでいきます。愛顔つなくえひめ国体の総合開会式に6体が集合することを目指します。

伊予市では「みきゃん4号」が市内をまわっています。



### ●みんくるアートイベント

歓迎装飾で競技会場を彩るため、伊予市児童センター「みんくる」で子どもたちやスタッフの皆さんが立体アートを作ってくれました。

みきゃん・ミカニまると一緒に

# えひめ国体・えひめ大会をもっと楽しもう！



## クリーン運動

全国から訪れる選手や観戦される皆様がきれいなまちでお出迎えるため、清掃活動を実施しました。



伊予市オリジナル  
国体グッズ配布中！



## 花いっぱい運動

愛顔つなくえひめ国体・えひめ大会では、総合開・閉会式会場や競技会場、公共施設、駅、沿道などを花でいっぱいにして、全国から訪れるたくさんの人々を温かくお迎える「花いっぱい運動」を展開します。

伊予市では、市内小中学生と伊予農高生の育てた花が、競技会場である五色姫海浜公園としおさい公園を彩ります。



## えがお体操・ダンス

市内の幼稚園・保育所、小中学校の皆さんが、運動会などで元気いっぱい披露してくれました。



# iProject!

あいぶるじゅくと!

伊予農業高等学校 × 松山大学 × 伊予市

伊予農業高等学校・松山大学・伊予市の3者が協働し、伊予市の特産品などを活用して伊予農業高校の生徒が開発したメニューを、松山大学生が消費者目線で向上させたいと、企業に売り込み、実際の商品として世に出すことを目指すプロジェクトです!

## 6/3 (土) 伊予市フィールドワーク開催 中山クラフトの里見学、郡中・だしの歴史を学ぶ



クラフトの里

今年のiProject!は、テーマを2つに絞って活動を開始!そのテーマは「出汁」と「栗」。最初の活動として、伊予市の現状を学ぶためにフィールドワークを行いました。まず、訪れたのは「中山クラフトの里」。道の駅としてリニューアルされる予定の施設で、地

域の特産品であり今回のテーマ「栗」をどう活用していくか、どういった商品が必要か、などをリサーチしました。

### 出汁の出前講座



次に向かったのは、由緒ある宮内邸を改修し伊予市の魅力や歴史・文化を発信する施設「ミューゼ灘屋」。ここでは、文化協会の門田氏から、郡中のまち誕生の歴史などを学びました。フィールドワークの最後には、(株)マルトモより土居開発本部長を講師としてお招きし、もう一つのテーマ「出汁」について学びました。軽快なトークと映像や実演を交えた内容で、とても分かりやすい講座となりました。

### ミューゼ灘屋



## 6/20 (火) ワークショップで道の駅づくりのアイデアを

フィールドワークで感じた、クラフトの里の良いところ、悪いところを書き出し、どうすれば賑わいのある道の駅にすることができるか、班ごとに話し合いました。

「駐車場が広い」「アイスがおいしい」「さみしい感じがする」「食事する所が少ない」など、思いつくことを洗い出し、具体的にどう改善すれば集客アップにつながるかを考え、発表しました。

「SNS映えるメニューを作る」「イートインコーナーを作る」「子どもが遊べる場所を」など、若者目線のたくさんのアイデアが出ました。



## ミカンまるの部屋

ボクの日常や、最近の出来事を教えるけんね!

### ミカンまる

伊予市のPRキャラクターであじの五勇士リーダー。3つの鼻が特徴で、おいしいものを嗅ぎ分けることができるんだ!風邪をひいたことがないのが自慢だよ。好きな物は、伊予市でとれるおいしいものならなんでも!



## 園児たちがとうもろこしの収穫体験&試食!

今年で3回目となった伊予市青年農業者協議会主催の収穫体験教室が7月19日(水)に開催されたよ。曇りの合間から時折、日差しがジリジリする中での開催となったけど、参加したなかむら保育所の園児たちは元気いっぱい!今回はトウモ



ロコシの収穫体験。園児たちが育てた苗を植え替えてから

約2ヶ月、実の詰まったトウモロコシがたくさんできたんだ。

園児たちは採り方を教わったあと、歓声を上げながら次々と大きく育ったトウモロコシを収穫したよ。収穫後はお待ちかねの試食タイム。茹でたての朝採れトウモロコシはとっても甘くて、美味しかったよ。自分たちが育てた苗からできたトウモロコシはきっと格別の味だったんじゃないかな。



## 移住サポートセンター「いよりん」開設!



伊予市では、移住施策を推進するため、移住サポートセンター「いよりん」を6月に開設したんよ!窓口では、伊予市の暮らしに関する情報を集約して、相談者に対しワンストップで提供するんだ。移住を考えている方や、少しでも興味を持った方は、お気軽に相談してね。

移住カウンセラーは、伊予市で地域おこし協力隊を経験し、実際に伊予市に移住した富田敏さん(東京都出身)と、川口沙矢香さん(千葉県出身)のお二人。インターネットからも気軽に問合せできるのでぜひ利用してね!

いよりん Facebook



いよりん 伊予市

検索

# The CALIFORNIAN

## ザ・カリフォルニア



カリフォルニアバーガー 750円 (税込)

歴史ある古い町並みが残る郡中地区を歩いていると、突如異国の雰囲気漂うお店が現れる。本場アメリカのハンバーガーが食べられる「THE CALIFORNIAN」だ。

店主ブライアンさんの出身地であるアメリカ・カリフォルニア州にちなんで名付けられ、「アメリカの料理は美味しくないという間違ったイメージを払拭したい。アメリカの本場の味を知ってもらいたい」と、アメリカのスタイルと手作りにこだわったブライアンさん渾身のハンバーガーを味わうことができる。

美味しいものを提供するためには手間と時間を惜しまない。自慢のBBQソースは12時間かけて煮込むオリジナルソースだ。また、150gあるボリューム満点のパテはつなぎを一切使わず肉のみで作られ旨みが凝縮された逸品。具材と相性バツグンのバンズ（カイザーロール）は、同じ郡中地区の老舗パン屋で特注したもの。ベーコンやアボカドソースなども全て手作りにこだわり、パテやベーコンを焼く炭火は、火力調整と薫りつけのために数種類の炭を組み合わせ、ここにアメリカ産の炭を使用するなど“らしさ”が感じられ



伊予市は住みやすいと語るブライアンさん



手作りのこだわりベーコン



店舗は国産木製パレットで作ったという

る。ドリンクもアメリカから取り寄せたクリームソーダやアップルジュース、クラフトビールなど、こだわりのメニューが並び、普段は味わえないアメリカな雰囲気が楽しめる。

この他にも、手間をかけすぎるとゆえに限定品のような状況となっている「BBQソーススペアリブ」は、すぐに完売するほどの人気メニュー。もし出会えたら絶対に食べてみるべし。

夏本番、五色姫海浜公園で海水浴を楽しまれる方も、泳いだ後に「THE CALIFORNIAN」で、旨いハンバーガーとブライアンさんとの会話を楽しみながら、カリフォルニアの地に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

住 伊予市米湊 1712-1 ☎ 090-9450-5742  
 営 11:00 ~ 16:00 📅 木曜日・第3日曜日  
 🌐 <https://m.facebook.com/thecalifornianinehime>



# 配布協力施設一覧

## 愛媛県内施設

伊予銀行  
愛媛銀行  
愛媛信用金庫  
えひめ中央農業協同組合  
伊予鉄道 松山市駅  
松山空港  
松山大学  
えひめ共済会館  
伊丹十三記念館  
スカイホテル  
東京第一ホテル松山  
ホテルJALシティ松山  
松山東急REIホテル  
エスポワール愛媛文教会館  
四国道後温泉 宝荘ホテル  
道後温泉 大和屋本店  
道後の宿 葛城  
道後温泉 ホテル花ゆづき  
道後温泉 ふなや  
道後温泉 道後館  
オールドイングランド 道後山の手ホテル  
道後ぎやまんガラス美術館  
道後温泉 ホテル古湧園  
道後温泉 茶玻璃  
道後 夢蔵  
道後 やや  
今治極上手巾 伊織  
Vimi 美味  
ルブリュ マツヤマ  
eワーク愛媛  
学校法人 愛媛学園  
cafeにこら  
Aコープ西日本  
生活協同組合コープえひめ  
いよココロザシ大学  
伊予市特産品直売所  
(ジョー・プラ内)

※掲載施設以外にも多数の施設・店舗の他、食と食文化のまちづくり協賛店にも設置協力いただいています。



ハモのすけ

## 愛媛県内道の駅

瀬戸農業公園  
マイントピア別子  
ひろた 峡の館  
内子フレッシュパークからり  
伊方町観光物産センター きらら館  
きはなはい屋しろかわ  
今湯湯ノ浦温泉  
虹の森公園まつ  
S・Cマリンオアシスはかた  
多々羅しまなみ公園  
よしうみいきいき館  
広見森の三角ぼうし

## 伊予市内施設

伊予市役所  
中山地域事務所  
佐礼谷自治支援センター  
双海地域事務所  
下灘自治支援センター  
伊予市立図書館  
伊予市総合保健福祉センター  
伊予市内公民館 各館  
さざなみ館  
ふるさと創生館  
彩浜館  
しおさい公園  
手づくり交流市場 町家  
ファーマーズマーケット いよこら  
なかやま特産品センター  
クラフトの里  
ふたみシーサイド公園(道の駅ふたみ)  
伊予市都市総合文化施設 ウェルピア伊予  
花の森ホテル  
遊栗館  
伊予商工会議所  
伊予市観光協会  
伊予市社会福祉協議会  
伊予農業高等学校  
フジ伊予店  
らっかせい  
伊予漁業協同組合  
上灘漁業協同組合  
下灘漁業協同組合

## 愛媛県内公共施設

愛媛県中予地方局  
愛媛県立図書館  
愛媛県美術館 南館  
愛媛県消費生活センター  
えひめ愛顔の観光物産館  
愛媛県男女共同参画センター  
松山市立図書館 各館  
松山市総合コミュニティセンター  
坂の上の雲ミュージアム  
松山市立 子規記念博物館  
えひめ地域政策研究センター  
砥部焼伝統産業会館

## 県外施設

東京都港区新橋  
・香川・愛媛せとうち旬彩館  
東京都大田区  
・学校法人佐伯学園 佐伯栄養専門学校  
東京都文京区千駄木  
・四川料理の天外天  
東京都千代田区永田町  
・愛媛県東京事務所  
山梨県北杜市  
・北杜市 食と農の杜づくり課  
・武川町農産物直売センター  
・おいしい市場  
・三分一湧水館  
・白州・尾白の森水公園 へるが  
・道の駅 南きよさと  
中央自動車道  
・八ヶ岳PA上り  
・八ヶ岳PA下り  
・境川PA上り  
・釈迦堂PA下り  
・初狩PA上り  
千葉県千葉市  
・長沼原勤労市民プラザ  
・中央区蘇我コミュニティセンター  
・稲毛区長沼コミュニティセンター  
・美浜文化ホール  
・若葉文化ホール  
・若葉区千城台コミュニティセンター  
千葉県印西市  
・印西地区環境整備事業組合 温水センター  
埼玉県飯能市  
・名栗温泉 さわらびの湯  
神奈川県足柄下郡箱根町  
・芦ノ湖キャンプ村 レイクサイドヴィラ  
神奈川県海老名市  
・高座施設組合屋内温水プール  
長野県長野市  
・豊野健康増進型コミュニティ施設  
豊野温泉 りんこの湯  
・戸隠そば博物館 とんくるりん  
・鏡池園地総合案内施設 どんぐりハウス  
長野県北安曇郡松川村  
・馬羅尾天狗岩温泉 すずむし荘  
・道の駅 安曇野松川 寄って停・まつかわ  
静岡県田方郡函南町  
・湯〜トピアかんなみ  
岩手県滝沢市  
・ビッグルーパ滝沢  
大阪府大阪市  
・愛媛県大阪事務所  
広島県広島市  
・広島市文化交流会館  
島根県浜田市  
・国民宿舎 千畳苑  
徳島県阿波市  
・阿波市交流防災拠点施設 アエルワ  
(順不同)

# 「伊予市おもてなしマップ」完成!

伊予市市街地、双海、中山のお食事処の情報と地図を掲載。  
「伊予市でごはん、どこ食べに行こうかな?」と迷ったらこれ!  
知らなかったお気に入りに出会えるかも?!

「おもてなしマップ」は、伊予市の国体競技開催会場、市内公共施設、掲載店舗などで配布しています。



折り畳めば、ポケット  
に入るA6サイズで  
持ち運びに便利!

## 読者のひろば

～ばくっと! 2号の感想～

伊予にある道の駅ふたみの夕陽は絶対に見なきゃだめと言われ、レンタカーで行ったことがあります。いやーあの夕陽は忘れません。言葉では表現できないぐらいの本当にキレイな自然を見た! という感じです。でも恋人の聖地ですし、恋人と来たいと、いや来たらいいなと。まずは作らなきゃと... (横浜市/H・Tさん)

「おさき製麺」「シエル」それにクッキーと椎茸とまさに私のようなおばちゃんのスキな物ばかり! お値段も安心で言う事なしです。ただ土日祝日休みなので、なかなか行けませんが今度頑張って是非是非行きたいと思います。シュークリーム 50円なんて、沢山食べても安心です! (松山市/T・Mさん)

親しみがもて綺麗な誌面で、思わず手にとりました。セルフランドの「おさき製麺」さん、平日のみの営業とは難易度が高いですが、是非一度行ってみたいです! (神戸市/H・Yさん)

たくさんのお手紙、ありがとうございます!

## 読者のひろばあて先

メール: ajinokuni@yahoo.co.jp

郵 送: 〒799-3193

愛媛県伊予市米湊 820 番地  
伊予市未来づくり戦略室  
「読者のひろば」係



「読者のひろば」では、読者からのお便りを募集しています。  
ハガキに①住所②氏名③電話番号④ばくっと!を読んだ感想⑤ばくっと!をどこで手に入れたか、を明記してください。

その他、伊予市の情報や、思い出。ミカンまる(五勇士)のイラストや目撃情報、写真などなど、なんでもOKです!  
採用された方には「五勇士缶バッジ」をプレゼント!



ますます、いよし。

2017年8月発行  
企画・制作・編集 / いよの食と食文化のまちづくり推進委員会  
問合せ先 / 〒799-3193 愛媛県伊予市水深 820 番地 伊予市未来づくり協議室内はくろい編集部 TEL 089-982-1111 (代表)

◆伊予市へのアクセス◆

- ・ JR 予讃線で松山駅から伊予市駅まで約 20 分
- ・ 伊予鉄郡中線で松山市駅から郡中駅まで約 25 分
- ・ 松山 IC から伊予 IC まで車で 7 分
- ・ 松山空港から車で約 30 分
- ・ 松山観光港から伊予市内まで車で約 40 分



ミカンまる Facebook  
おいしい情報発信中!



自由に持ち帰りください

TAKE FREE