

ご自由にお持ち帰りください

伊豫国
あじの郷
通信
第七号
Autumn 2013

P@CKTTO!

ぱ く っ と !

愛媛県伊予市のおいしい情報も“ぱくっと”食べちゃう地域情報誌

【特集】

ぶらっと伊予市の洋食屋さんめぐり

ichi-nichi, green, 高坂, ちぐさ, ラ・メール

伊予市自慢の『この逸品!』

特選 栗羊羹

親父の背中を越えていけ

Ile des pins (イル・デ・パン)

伊予農業高校×松山大学×あじの郷

Project! はだか麦パンのネーミング完成!

いよしまることおごちそう

秋の味覚・栗を使ったお菓子特集

ミカンまる情報局

読者プレゼントもあるよ!

TAKE
FREE
¥0

※本誌は無料です



目次

- 01 特集「ぶらっと伊予市の洋食屋さんめぐり」
- 06 伊予市自慢の『この逸品!』『特選栗ようかん』
- 08 いよしまるごとおごちそう
「栗を使ったお菓子特集」
- 10 親父の背中を越えていけ「Ile des pins」
- 12 伊予農業高校×松山大学×あじの郷づくり
iProject! はだか麦パンネーミング完成!
- 14 目指せ知名度アップ! ミカンまる情報局
- 15 読者のひろば・P@CKTTO! なび
- 16 配布協力施設一覧
- 17 読者プレゼントコーナー
今号のワンショット!



【4コマ漫画】秋の定番! 「いもたき会」



※「いもたき」について詳しくは、P14のミカンまる情報局を見てね。

いちにち kitchen ichi-nichi



一歩足を踏み入れた瞬間、モノトーンのモダンなインテリアに包まれるこのお店。まるでテレビドラマの主人公になった気分で、自然に頬が緩みます。



特に人気はランチメニューで、週ごとにメインが変わる ichi-nichi ランチと、お好みのパスタメニューをセレクトできるパスタランチがあります。



「材料に使う野菜は、できるだけ近くの産直店で仕入れられます」というオーナーの言葉どおり、旬の新鮮野菜をたっぷり使ってお洒落に盛り付けられたメニューに思わずうっとり。

ランチメニューは土日でも食べられるので、デートの昼食や女子会にもぴったり! 2種類のスイーツから選べるデザートセットをオーダーして、楽しい話を花を咲かせてください。



店の横にも駐車場あり。



愛媛県伊予市市場 725-1
 ☎ 089-983-2193
 【営業時間】 10:30~22:00
 【定休日】 火曜日

伊予カントリークラブ green

え？ゴルフしないのに入っているの？

初めて来る誰もが驚くこのお店、ゴルフ場のクラブハウスなんですけど、食事だけのお客さんも大歓迎してくれるんです。

女性好みのいろいろな料理を、一口ずつ食べられる欲張りな日替わりランチは、毎日7品以上のおかずメインが選べるうえ、食後のコーヒーまで付いて、とってもお得！



しかも料理に使う野菜は、自家菜園で取れたものや地元産直市で仕入れたものを使うので、安心なうえにとっても新鮮。

窓辺のカウンター席からは、季節によって彩を変える田園風景が見渡せるこのお店。本当は秘密にしておきたいくらい、とっておき中のとっておきだけ、特別に教えちゃいます。



愛媛県伊予市大平甲 1392
伊予カントリークラブ 3階
☎ 089-982-4496
【営業時間】 8:00~17:00 (予約すれば17時以降も可)
【定休日】 木曜日



※ green 及び高坂は、伊豫国「あじの郷」づくりに協賛しています。

こうさか グランシェフ 高坂

伊予市で28年前から営業するおしゃれな洋食屋さん。伊予市にお住まいの方なら一度は訪れたことがあるのでは？

シェフのおすすめは、県内産牛肉100%で作った網焼き「ゲンコツ」ハンバーグステーキ。ミディアムに焼かれたハンバーグはナイフを入れると肉



汁が「ジュワッ！」とあふれ出て、音までおいしくいただけます。

女性に人気なのは、お好みのスパゲッティとグラタンをハーフサイズで両方楽しめる、きまぐれハーフセット。デザートにドリンクバーまでセットなので、気の合う仲間



とゆっくり楽しんじゃいましょう。

料理の素材はもちろん、「店の顔」とも言えるソースにもこだわるシェフ「お客様に感謝して、真心を込めて作っています」という言葉は、お料理の味にしっかり反映されています。



愛媛県伊予市下吾川 771-2
☎ 089-983-1167
【営業時間】 8:00~23:00
【定休日】 なし



カフェレスト ちぐさ

とても昔懐かしい雰囲気のお店、駐車場に停まっているクラシックカーが気になっている方も多いのでは？

昭和48年の創業から、ほとんど変えていないというメニューに「それぞれの料理にファンがおり、勝手に変えたら気の毒なけん」とマスター。常連さんに愛されているお店ですが、初めてのお客さんももちろん大歓迎です。



駐車場の高さに注意！



愛媛県伊予市佐礼谷 1-3-3
 ☎ 089-968-0143
 【営業時間】 6:00~19:30
 【定休日】 なし



マスターのおすすめは、看板メニューの「ちぐさランチ」と「手作りカツカレー」。どちらもボリュームたっぷりで大満足！

初めて食べるのになぜか懐かしい、昔ながらの洋食屋さんの味。まるで実家に帰った時のように、ゆっくりくつろげるお店です。



ラ・メール



「海」を意味するその店名のとおり、伊予灘を見渡す国道378号沿いにあるこのお店、ドライブ中のお食事にぴったりのロケーション！

エビフライやハンバーグといった、定番洋食メニューが楽しめる日替りランチから本格イタリアンのコースメニューまで、さまざまなシーンで満足させてくれます。



口癖がダンディなマスターのお勧めは、薄めの手づくり生地がサクサクおいしいミックスピザと、さわやかな大葉にガーリックをしっかり効かせ、日本人好みにアレンジされたパジリコスバゲッティ。

「お客さんごとにお気に入りの料理があるみたいで、何回か来てくれたお客さんは、顔を見たらだいたいオーダーは分かるよ」とマスター。



多くの方に愛されているお店なんです。

これからの季節、テラス席でキラキラ輝く海を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごしてみたいかがでしよう。



愛媛県伊予市双海町串 3561-2
 ☎ 089-987-0852
 【営業時間】 9:00~20:00
 【定休日】 水曜日 (祝日の場合は営業)



秋は甘党にとってうれしい季節。中でも伊予市の秋の味覚と言えば、何と言っても栗。伊予市中山町の特産品である中山栗は、かつて三代將軍家光公にも献上され、大いに賞賛されたという歴史を持つ。

そんな中山栗のふるさとが誇る逸品は、特産の栗を贅沢につかった「特選栗羊羹」だ。なかやま特産品センターからの提案を、地元のお菓子の店が実現させたこの品は、ようやくに栗を入れるのではなく、特産の栗の味をたっぷり感じてもらえるように、栗と栗とをようかんのでつないでみては、という発想で作られた。

《特選》の名に恥じず、もともと販売していた通常の栗ようかんの3倍の量の栗を贅沢に使ったこの品は、食べてみると意外なほど甘さが控えめで、しっとりやさしく甘露煮にされた栗の味がしっかり楽しめる。

1本1本手作りで丁寧な作りで、1日あたりの生産量はたったの20本程度。大々的な宣伝はしていないが、「知る人ぞ知る」そのおいしさは人づてに広がり、遠くから訪れるファンも多い。

お茶席や会合での茶菓としてもお勧めだが、この秋は「特選栗羊羹」をお土産に、久しぶりに会うお友達を訪ねてみてはいかがだろうか。

実りの秋、伊予の古寺では栗を食べれば鐘が鳴る。

特選栗羊羹 800円(税込)

問合せ先 / 有限会社 栗の里なかやま
電話 / 089-967-1500 (地方発送可)

撮影協力 / 興徳山 福田寺 (伊予市上吾川)

※有限会社 栗の里なかやまは、伊豫國「あじの郷」づくりに協賛しています。



伊予市自慢の『この逸品!』



くりようかん
特選栗羊羹

①栗甘納豆 / まるごと一粒の栗を使った甘納豆。栗をたっぷり味わいたいときは、これがおおすすめです。

②栗ものがたり 栗の里 / 栗の甘露煮が1粒まるごと入った饅頭を、羊羹でコーティングした、甘党にはたまらない一品です。

③栗ものがたり 栗パイ / 栗の甘露煮と上品なこしあんを、バターが香りがふくよかなパイ生地で包んで焼き上げました。洋菓子と和菓子の良いところを合わせたおいしさです。

④栗千樹 / 上品な白あんの中に、大粒の栗の甘露煮が丸ごと入っており、栗のおいしさをそのまま味わえるお饅頭です。



いよし まるごとおちそう

秋の味覚
栗を使った お菓子特集!



⑤⑥栗ケーキ / 地元中山町のおばちゃんたち手作りの、素朴で懐かしい栗ケーキ、リンゴ入りもあります。

⑦中山栗の渋皮煮 / 大粒の中山栗を渋皮ごと丁寧にアク抜きした甘露煮。しっとり香り高い中山栗をお楽しみください。

⑧マロンアイス / 栗の里、中山ならではのマロンアイスは大人気商品。香り豊かなアイスに練り込まれた栗のツブツブの食感がステキ!

問合せ先 / 有限会社 栗の里なかやま
〒791-3205 愛媛県伊予市中山町中山丑 173-2
☎089-967-1500 (※アイス以外は地方発送も承ります。)

※有限会社 栗の里なかやまは、伊豫国「あじの郷」づくりに協賛しています。

親父の背中を

越えていけ

「ちょっと伊予市には無かったタイプのお店にしていきたい」こう語るのは、伊予市下吾川にあるカフェレストラン Ile des pins (イル・デ・パン) の店長、高田庄司さん(29)。

もともとお祖父さんがこの地で始めたドライブインを、お父さんとお母さんが東京のレストランで調理経験のあった叔父さんと一緒に、大幅にイメージチェンジして現在のお店となった。

店名のイル・デ・パンは、フランス領ニューカレドニアにある島の名前から命名。国道沿いに忽然と現れた森を思わせる庭を抜ければ、フランス語で「松の島」を意味する店名のとおり、赤松を使って建てられたログハウスが、まるで絵本の1ページのように現れる。



庄司さんは「安くておいしい焼肉ハウス」の経営を夢見て焼肉店で修業していたところ、お父さんが体調を崩して療養に入るために呼び戻された。

「夢はあきらめることになったけど、家族の事が一番大事やけん」と当時を振り返る庄司さん。戻ってきたときには同じ飲食業でも



(Ile des pins 高田 庄司さん)



ずいぶんとやり方が違うことに戸惑ったという。「お客さんに五感を使って料理を楽しんでもらうには、盛り付けにも味付けにも繊細さと大胆さの使い分けがある。母や叔父はあれこれ細かいことを教えてくれたりはせんけん、背中を見て盗むように覚えました。ほかにもいろいろな本を見て、盛り付けの参考にしています」と、どこかやんちゃさの残る見た目からは意外なほど研究熱心な一面も。これも店長の肩書に重い責任を感じていればこそだ。



いろいろな料理を少しずつ食べたいという女性客のために、パスタとグラタンのハーフセットを提案したり、お祖父さん時代のドライブインを懐かしがる常連客のために、当時のランチメニューにアレンジを加えて復活させたりと、さまざまなニーズに合わせたお店づくりにも意欲を見せる。

数年前からは、やはり他店で修業をしていたお兄さんも調理スタッフに加わり、庄司さんは接客とお店の全体的な運営を担当することになったが、その気持ちは常に、「お客様に居心地の良い空間を提供すること」の一点を目指している。

「お客様が日常を忘れて、ゆっくりしていただけるお店にしたかった」と語るお母さんとお父さんの想いは、若き息子にしっかりと引き継がれている。

「天国に一番近い島」と同じ名前のお店、この秋はしばし日常を忘れ、この世の楽園に迷い込んでみてはいかがだろう。



Ile des pins (イル・デ・パン)

〒799-3111 愛媛県伊予市下吾川 1212

☎ 089-982-7705 【定休日】水曜日【営業時間】8:30-21:00

※ Ile des pins は、伊豫園「あじの郷」づくりに協賛しています。



iProject!

あいぶろじょくと!



はだか麦パンのネーミングとポップができました!

夏号でも紹介した、愛媛県特産の「はだか麦」を使い、伊予農高の生徒と市内のパン屋さんが共同開発した「はだか麦パン」。松山大学の学生たちがネーミングとイベント用のポップを作りました。

コメコロダブル



コメッケマン

こめコロッケーをはさんだ惣菜パンは、主に若者を販売ターゲットとし、「元気があってインパクトのあるイメージ」という意見から『コメコロダブル』。

3つの味が楽しめる菓子パンは、



はだかん坊や

「ふわふわ感を強調した、やさしいイメージ」といった意見から、『はだかん坊や』と名付けられ、ご覧のようなポップや商品シールもできました。



はだかん坊や

伊予農業高校

生活科学科・食品化学科



松山大学

経済学部松本ゼミ

伊予国
あじの郷づくり

iProject! って何なのかしら?

伊予農業高校・松山大学経済学部松本ゼミ・伊予国「あじの郷」づくりの3者が協働し、伊予市の特産品などを活用して伊予農業高校の生徒が開発したメニューを、松山大学生が消費者目線で向上させたいうえで、企業に売り込み、実際の商品として世に出すことを目指すプロジェクトのことです!

伊予彩まつり「郡中レトロカフェ&ナイトバザール」 伊予農生と松大生で売り込み!



7月28日に開催された「伊予彩まつり」では、左ページでできたポップを使って、即売会を行いました。パラパラと小雨が舞う中、高校生と大学生は大声を上げてお客さんに商品の魅力をPR! 見事完売しました!!



松山大学オープンキャンパスでは 大学生がiProject! をPR!

8月4日に行われた松山大学オープンキャンパスでは、松大生たちがキャンパス見学に来た高校生たちにiProject! などの社会連携事業を紹介。大学では講義だけでなく様々な学習ができることを紹介しました。



ミカンまる情報局

超ローカルキャラ・ミカンまるがメジャーになるため奮闘する姿も番号お届け!

五勇士の缶バッジがリニューアルしたよ



五勇士の缶バッジが、新しいデザインになったんよ!
君もお気に入りのキャラの

バッジをつけてみん?!

1個100円、12種類セットで1000円で、伊予市商工観光課、双海、中山地域事務所、ウェルピア伊予で販売しとるけんね。

ゆるキャラグランプリ2013 今年も1日1ポチよろしくね!



「ミカンまる」

去年たくさんの皆さんに応援してもらった「ゆるキャラグランプリ」今年もエントリーが決まったよ!

1つのメールアドレスから1日1ポチできるけん、今年も応援よろしくね!

詳しい投票の方法は、「ゆるキャラグランプリ」で検索してみてね!

【投票期間】9月17日(火)~11月8日(金)

ファミリーサポートセンターでフェルトの講習をしてくれた先生が作ってくれたんよ。
細かい作り込みがスゴイ!



オイラも作ってくれたのだ!
凛々しいところがソックリなのだ!



伊予彩まつりの「造りもの展」では私たちが作品にして作ってくださった方がいましたのよ。



「いもたき」の季節がやってきたよ!



秋の音が聞こえてきたら、伊予市内では各地で「いもたき」が行われます。

県外の方にはなじみが薄いという「いもたき」。河原や海岸などに気の合う仲間が集まり、サトイモとニンジン、シイタケ、鶏肉などを醤油味の

だしで煮込んだ鍋料理を囲んで楽しく飲み食いする行事で、年に一度の定例行事としている団体も多いようです。

【問合せ先】伊予市観光協会 089-994-5852



読者のひろば

“読者のひろば”は読者のみなさんから送られてきたご意見でつくるページです!

今回もいただいた意見や感想、ミカンまるたちの似顔絵をご紹介します!

▼伊予市U・Sさん



伊予市にこんなたくさんさんのパン屋さんがあるなんて知りませんでした。安くておいしそうだったので、機会があれば行ってみたいですね。ミカンまるもかわいい♡たくさんさんの情報が知れてとても良かったです!

パン好きなので、冊子がすぐに目に止まりました。モンタナのパン食べたくなりました。絶対行きます!!他のパン屋さんも行ってみます♡絶対!!!
(松山市/K・Mさん)



▲伊予市K・Hさん

初めてP@CKTTO!を拝読しました。特に好印象だったのが、地元伊予市でコツコツ頑張っている方を紹介しているところでした。これからは人情の機微を解する優しい紙面作りを忘れないでくださいな。
(今治市/R・Mさん)

▼伊予市S・Sさん



【応募の宛先】

〒799-3193

愛媛県伊予市米湊 820

商工観光課内

「P@CKTTO!」読者のひろば係

【メールでの投稿はこちら】

ajikuni@pure.ocn.ne.jp



「読者のひろば」では、読者のみなさんからいただいた伊予市に関するネタや、P@CKTTO!の感想を大募集します!
あなただけが知っている穴場スポットや伊予市の思い出、ミカンまるの似顔絵や、激写写真など、なんでもOK!
採用された方には、五勇士缶バッジをプレゼントします!

P@CKTTO!なび

香川・愛媛

せとうち旬彩館

「香川・愛媛せとうち旬彩館」は、愛媛県と香川県の観光物産情報発信の拠点として、全国で初めて二県が共同で開設したアンテナショップです。

両県の特産品の販売や、せとうち郷土料理の提供及び観光情報の発信を通して、首都圏はもちろん全国に向けて、両県のイメージアップを図っています。



香川・愛媛 せとうち旬彩館

〒105-0004

東京都港区新橋 2-19-10 新橋マリンビル1・2階

特産品ショップ【営業時間】10:00~20:00 ☎ 03-3574-7792

郷土・せとうち料理 かりひめ【営業時間】11:00~23:00 ☎ 03-5537-2684

観光交流コーナー【営業時間】10:00~18:30 ☎ 03-3574-2028

配布協力施設一覧

愛媛県内施設

伊予銀行
愛媛銀行
愛媛信用金庫
えひめ中央農業協同組合
伊予鉄道 松山市駅
松山空港
松山大学
伊予漁業協同組合
上灘漁業協同組合
下灘漁業協同組合
えひめ共済会館
伊丹十三記念館
スカイホテル
東京第一ホテル松山
ホテル JAL シティ松山
松山東急イン
エスポワール愛媛文教会館
四国道後温泉 宝荘ホテル
大和屋本店
道後の宿 葛城
道後温泉 ホテル花ゆづき
道後温泉 ふなや
道後温泉 道後館
オールドイングリッド
道後山の手ホテル
道後ぎやまんガラス美術館
道後温泉 ホテル古湧園
道後温泉 茶玻璃
道後 夢蔵
道後 やや
今治極上手巾 伊織
Vimi 美味
ルブリュ マツヤマ
e ワーク愛媛
学校法人 愛媛学園
cafe にこら
A コープ西日本
生活協同組合コープえひめ
いよこロザシ大学
伊豫国あじの郷

愛媛県内道の駅

瀬戸農業公園
マイントピア別子
ひろた「映の館」
内子フレッシュパークからり
伊方町観光物産センター きらら館
きなはい屋しろかわ
今治湯ノ浦温泉
虹の森公園まつの
S・C マリンオアシスはかた
多々羅しまなみ公園
よしうしみいきき館
広見森の三角ぼうし

伊予市内施設

伊予市役所
中山地域事務所
佐礼谷自治支援センター
双海地域事務所
下灘自治支援センター
伊予市立図書館
伊予市保健センター
伊予市内公民館 各館
さざなみ館
ふるさと創生館
彩浜館
しおさい公園
手づくり交流市場 町家
ファーマーズマーケット いよこら
なかやま特産品センター
クラフトの里
ふたみシーサイド公園
伊予市都市総合文化施設
「ウェルビア伊予」
花の森ホテル
伊予商工会議所
伊予市観光協会
伊予市社会福祉協議会
伊予農業高等学校
フジ伊予店

愛媛県内公共施設

愛媛県中予地方局
愛媛県立図書館
愛媛県美術館 南館
愛媛県消費生活センター
えひめ愛媛の観光物産館
愛媛県男女共同参画センター
松山市立図書館 各館
松山市総合コミュニティセンター
坂の上の雲ミュージアム
松山市立 子規記念博物館
えひめ地域政策研究センター
砥部焼伝統産業会館

県外施設

東京都新橋
・香川・愛媛せとうち旬彩館
東京都大田区
・学校法人佐伯学園 佐伯栄養専門学校
東京都千駄木
・四川料理の天外天
山梨県北杜市
・北杜市 食と農の杜づくり課
・武川町農産物直売センター
・おいしい市場
・三分一湧水館
・白州・尾白の森名水公園「へるが」
・道の駅 南きよさと
中央自動車道
・八ヶ岳 PA 上り
・八ヶ岳 PA 下り
・境川 PA 上り
・釈迦堂 PA 下り
・初狩 PA 上り
千葉県千葉市
・蘇我勤労市民プラザ
・長沼原勤労市民プラザ
・幕張勤労市民プラザ
・稲毛区長沼コミュニティセンター
・美浜文化ホール
埼玉県飯能市
・名栗温泉 さわらびの湯
埼玉県朝霞市
・健康増進センター「わくわくどーむ」
神奈川県
・芦ノ湖キャンプ村「レイクサイドヴィラ」
神奈川県海老名市
・高座施設組合屋内温水プール
群馬県吾妻郡東吾妻町
・国民宿舎 横名吾妻荘
長野県長野市
・豊野健康増進型コミュニティ施設
豊野温泉「りんごの湯」
・戸隠そば博物館「とんくるりん」
・鏡池園地総合案内施設「どんぐりハウス」
長野県北安曇郡松川村
・馬籠尾天狗岩温泉 すずむし荘
・道の駅 安曇野松川「寄って停・まつかわ」
広島県広島市
・広島市文化交流会館

(順不同)



掲載施設以外にも多数の施設・店舗の他「あじの郷」へは、各売店にも設置協力いただいています。

読者プレゼントコーナー



あじの郷五勇士オリジナル缶バッジ 20名様



あじの郷五勇士の缶バッジを20名様にプレゼント!
※種類は選べません。

応募方法

ハガキに①住所②氏名③電話番号④「P@CKTTO!」を読んだ感想⑤どこで「P@CKTTO!」を手にしたのかを書いて下記の住所まで送ってください。
当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

〒799-3193
愛媛県伊予市米湊820
伊予市商工観光課内
「P@CKTTO!」プレゼント係
※秋号の締切は11月29日です。

今号のワンショット!



江戸中期に書かれた「轉食輪(てんしょくりん:すべての生き物は食によって連鎖する)」という扁額(へんがく)があり、時から現在の「食」に通じる教えが説かれていたことがわかります。

今号の撮影にご協力いただいた伊予市上吾川にある興徳山 福田寺(こうとくざん ふくだんじ)は、1667年開山の由緒あるお寺で、本堂、山門、通玄庵などが文化庁の登録有形文化財に指定されています。



本堂には、迫力ある龍と虎のふすま絵がある。

第26回なかやま栗まつりのお知らせ

9/23(月・祝) 午前10時~午後4時 ※雨天決行
場所/栗の里公園野外音楽広場

中山栗のPRと、地域活性化を目的に毎年行われる「なかやま栗まつり」。イガグリで風船を割るゲームや栗ひろい大会など、栗の産地ならではの面白いイベントが盛りだくさん!もちろん栗を使った食べ物もたくさん売られていて、大満足間違いなし!お問い合わせのうえ、ぜひお越し下さい!



問合せ先/伊予市商工観光課 089-982-1111

いよし みんな伊予市においでよ!!



ミカンまるツイッター http://twitter.com/iyo_mikanmaru

ミカンまるブログ <http://mikanmaru.jugem.jp/>

伊予市公式 YouTube チャンネル 「ミカンまる」で検索!