

ご自由にお持ち帰りください

伊豫国  
あじの郷  
通信  
第五号  
Spring 2013

# P@CKTTO!

ぱ く っ と !

愛媛県伊予市のおいしい情報を“パクっと”食べちゃう地域情報誌

【特集】

いよし de Café ごはん

nico-cafe/Proud ri\*ce/紅葉野

【特集2】

あかり  
蛙加里さんの水耕栽培

伊予市発 あじなお仕事発見!

藤田養蜂場

伊予市自慢の、この逸品  
手焼珈琲 RODAN のコーヒー豆

いよしまるごとおごちそう  
ランチバイキング特集「ウエルピア伊予」「遊栗館」

いよしキッズキッチン

TAKE  
FREE  
¥0

※本誌は無料です

ミカンまる情報局

読者プレゼントもあるよ!

# 目次

01 特集「いよし de Café ごはん」

04 特集「蛙加里 (あかり) さんの水耕栽培」

06 伊予市発 あじなお仕事発見! 「藤田養蜂場」

08 “いよしまるごと おごちそう”  
 ランチバイキング特集「ウェルビア伊予」 「遊栗館」

10 伊予市自慢の、この逸品「手焼珈琲RODANのコーヒー豆」

12 いよしキッズキッチン!!

14 目指せ知名度アップ! ミカンまる情報局

15 読者のひろば・P@CKTTO! なび

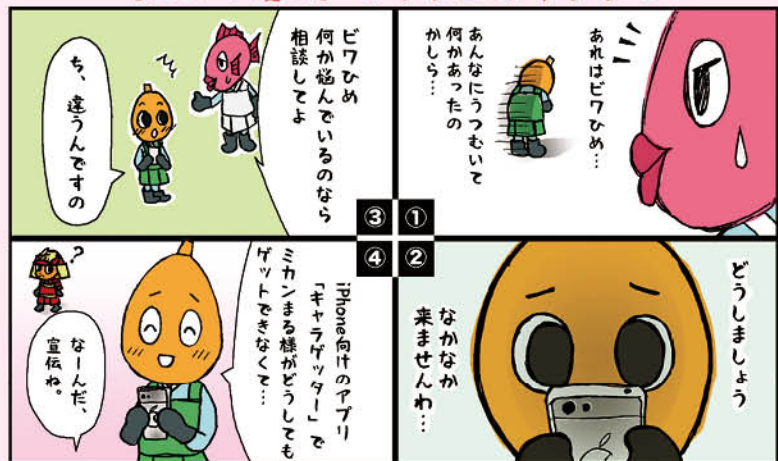
16 配布協力施設一覧

17 読者プレゼントコーナー



市の花: 菜の花  
 表紙撮影場所 / 双海町閨住地区

## 【四コマ漫画】ピワひめのゆううつ



※キャラゲッターについては、P14のミカンまる情報局をご覧ください。

# いよし de Café ごはん

～イヨシ デ カフェ ゴハン～

春は素敵な季節だけど、ちょっと忙しいのが玉にキズ。新生活のバタバタに疲れたら、おしゃれにカフェごはんでリフレッシュなんていかがでしょう?  
 最近話題のカフェの中から、地元食材にこだわったランチをご紹介します。



**nico-cafe**  
 ニコ カフェ

うっかりすると通り過ぎてしまいそうな、さりげない外観と控えめな看板。大人の隠れ家にぴったりなこのお店の内装はモノトーンを基調とした落ち着いた雰囲気、正面の大きな窓からは、道後平野が一望できます。

人気メニューのヘルシー nico ランチ (1,000 円) は、日替わりメニュー。少しずついろいろな品が楽しめる、とってお得! おしゃれな器に大胆かつ繊細に盛りつけられていて、味はもちろん、見た目でも楽しませてくれます。

地元産の食材にこだわり、野菜は自家菜園で収穫したものを使ったり、近所の産直市で仕入れたりしているのだとか。またお米は、契約農家から仕入れた玄米をふっくらおいしく炊いてくれています。

ご主人と娘さんの3人で仲良く経営するお店の中には、いつもお客さんの笑い声があふれています。



▼ケーキセット (750 円) もオススメ。ランチとセットだと + 400 円。

ヘルシー nico ランチ  
 1,000 円



愛媛県伊予市宮下 380-1  
 ☎ 089-982-4645  
 【ランチタイム】 11:30~19:00  
 【営業時間】 10:00~20:00  
 【定休日】 水曜日 (祝日の場合は翌日)  
 駐車場あり

※ nico-cafe は、伊豫國「あじの郷」づくりに協賛しています。

cafe  
**Proud rice**  
プラウド・リセ



セレクトランチ  
850円



今日のランチ  
750円

愛媛県伊予市米湊 687-1 イズミビル1F  
☎ 089-982-5584  
【ランチタイム】11:30~17:00  
【営業時間】11:30~22:00  
【定休日】火曜日（祝日の場合は翌日）  
駐車場あり



いよし de Café ごはん  
～イヨシデ カフェごはん～

国道56号沿いに昔からある、歴史を感じるこのお店、気になっていた方も多いのでは？

店内はレトロ感がありながら清潔なインテリア。中央に据え付けられている、だるま型の薪ストーブはまだ現役で、このお店のことをずっと見守り続けているようです。

日替わりランチ(700円)は、メインが2種類のとっても食べ応えがあるメニュー。内容は毎日替わりますが、かならずお肉とお魚の料理が一品ずつはあるのだとか。ボリューム重視のお客さんでも、大満足間違いなしです。

材料はもちろん地元産の朝採れ野菜。ご自宅から少し遠くても、食べに行く価値は十分にあるのでは。

ランチの他にも、喫茶店メニューの定番、鉄板にウイナーと目玉焼きの乗ったミートスパや、シナモンの効いたカプチーノも人気のメニュー。

窓から見える里山の、のんびりした風景を眺めながら、ゆったりとした時間をお過ごしください。



愛媛県伊予市中山町中山 186-1  
☎ 089-967-1259  
【ランチタイム】11:30~14:00  
【営業時間】7:00~18:00  
【定休日】土曜日（祝日の場合は営業）  
駐車場あり



茶房  
**紅葉野**  
もみじの



日替わりランチ  
700円

※1日15食限定（事前予約で増やせます）

いよし de Café ごはん  
～イヨシデ カフェごはん～

※ Proud rice 及び紅葉野は、伊豫国「あじの郷」づくりに協賛しています。

# 蛙加里さんの「水耕栽培」



▲レタス・ミズナ・ホウレンソウなど、葉物野菜を中心に栽培されている。

## 「水耕栽培」ってなに？

今回紹介するのは、伊予市上野で野菜の水耕栽培を行っている「蛙加里（あかり）」さん。土を使わずに、水と液体肥料、それにたっぷり降り注ぐ“おひさま”の力を借りて、おいしく安全な野菜を農薬を使わずに育てています。



## どうして水耕栽培を始めたの？

蛙加里の代表、渡邊悦子さんは、海外旅行先で食べたものが原因で重度のアレルギーになってしまい、しばらく寝込むほど体調を崩してしまいました。

食べ物と健康の関係に気づいた渡邊さんは、とにかくお孫さんたちに安全な野菜を食べさせたいという一心で、水耕栽培による農薬を使わない野菜づくりを始めたそうです。

## 渇水しがちな伊予市で 水耕栽培なんてできるの？

蛙加里の水耕栽培では、タンクに貯めた水をポンプで循環して使うので、むしろ渇水しがちな伊予市に適した栽培方法と言えます。ポンプや水の加温・冷却に電気を使いますが、蛙加里さんでは、夜間電力を使用したり、空いた土地にソーラーパネルを設置したりすることで、少しでも環境負荷が少なくなるよう努力しています。



## 水耕栽培のメリットとデメリットは？

メリットは何と言っても農薬を使わずに美味しく安全な野菜が収穫できること。農薬を使わずに作った野菜はアクが少なく、生で食べ比べれば明らかに味が違うとのこと。

一方デメリットは、やはり施設の設営や維持にかかるコストの問題。「どうしても露地栽培の野菜よりは高くなってしまいうけれど、それに見合う味と安全性には自信がある。」と胸を張ります。



▲代表の渡邊悦子さん  
「孫には安全なものを食べさせたかったんだよ」と笑う。

## 水耕栽培が農業の未来を変える??

渡邊さんがこだわっているのは、「子や孫の代まで続けられる農業」であること。農業のきつい、汚いというイメージから抜け出すため、腰をかかめずに作業ができる施設の整備や、衛生的な職場環境づくりに力を入れています。

安心して就農するには、収入も大切な要素。蛙加里さんが栽培する野菜は、植え付けの段階から買い手や値段が決まっていることも多く栽培ロスが少ないうえ、天候や気候に左右されないので、年間を通して安定した収入が得られます。



▼愛媛県内のスーパーやレストランはもちろん、県外にも出荷している。



「うちの野菜の価値をわかってくれる方に売りたいから、値引きだけを求める方とは取引したくない。」という渡邊さん。強気な発言は、自分たちが育てる野菜に絶対の自信があるからこそ。それでも渡邊さんと取引したいという業者さんは多く、現在の栽培面積では買い手が求める量に追いついていないそうです。「生産者側が値段をつけて買い手を選ぶ」という渡邊さんの挑戦は、後継者不足に悩む日本の農業を変えるヒントになるのではないのでしょうか。

### 蛙加里（あかり）

〒799-3103  
愛媛県伊予市上野1116-1  
TEL/FAX 089-983-4749



※蛙加里は、伊豫國「あじの郷」づくりに協賛しています。

# 藤田養蜂場



「ミツバチを潰さんように、手袋は着けんのですよ。」せわしなく働くミツバチをやさしく見守りながら語るのは吾野真史(あのまさふみ)さん。伊予市では5人ほどにまで減ってしまった養蜂家のひとりだ。

吾野さんが養蜂家となったのは今から11年ほど前、当時サラリーマンだった吾野さんは、「思い切って

新しいことを始めたい」という思いから、奥様の実家

である伊予市の「藤田養蜂場」で働くことを決意した。

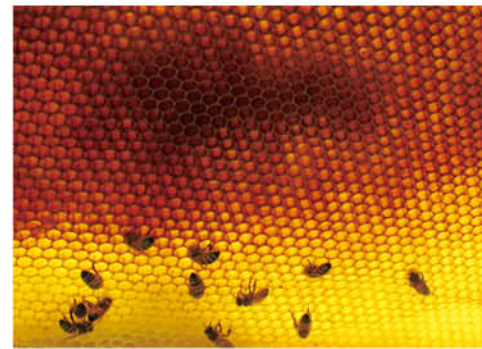
養蜂業といえば全身を防護ネットや手袋などで固めて作業をするイメージだったが、働き始めてすぐに、師匠でもある義父から「しっかりと感触が分かるようにして、ハチを潰さんようにせんといかん。」と言われ、手袋を着けずに作業をすることを教わった。それからというもの、簡単な作業のときには手袋も防護ネットも着けず、夏には半袖で作業することさえあるという。誰よりもハチを愛する義父への尊敬の念は強く、「長年の経験から培つちかわれた勘には、まだまだかかないません。困ったときには相談ののっもらって勉強しています。」と笑う。

吾野さんが生産するハチミツの元となる花蜜は、ミカン、ビワ、ケンポナシ、野の花など季節によってさまざまだが、



常にこだわるのはハチミツの純度だ。

一般的なハチミツ採取の手順では、花の蜜が少ない時期にエサとして与える砂糖水がハチミツの中に混じってしまう。しかし、吾野さんは花の蜜が出始めたころ、砂糖水が混じった蜜を全て取り除き、一旦巣箱の中をカラにしてから純粋な花の蜜だけを集める。「採取量は減ってしまうんですけど、



混じりけがない分、香りや味が全然違うんです。」という吾野さんの顔は自信に満ちている。

これまでは近隣の産直市などを中心に出荷していたが、最近では新しい売り方にも挑戦中。有機野菜料理専門店やデザイナーとコラボしたブランドショップ「8bees cafe」では、おしゃれなデザイン瓶に入れたハチミツを販売しながら、吾野さん自慢のハチミツを使ったカフェメニューも楽しめる。



「大切なミツバチたちが一生懸命集めてくれた蜜をせっかく分けてもらうんやけん、消費者の皆さんには、本物のハチミツの味をきちんと評価してほしい。」と語る吾野さん。本当においしいハチミツをより多くの人々に知ってもらうために、今日も野山を駆け回る。

吾野さんに分けていただいたハチミツをひと匙さじなめると、口の中に里山の陽だまりの味が広がった。



藤田養蜂場  
〒799-3131  
愛媛県伊予市大平甲739番地7  
TEL/FAX 089-989-0225

## 8 bees cafe (エイトビーズカフェ)

〒790-8532  
愛媛県松山市一番町3丁目1番地1  
松山三越地下1階  
☎ 089-998-7323  
<http://8bees.jp>  
※インターネット販売あり



※藤田養蜂場及び8 bees cafeは、伊豫国「あじの郷」づくりに協賛しています。



ウェルビア伊予  
レストラン五色



お米や野菜は地元の契約農家さんから届けられます。



アイスやシフォンケーキ、ワッフルなどのスイーツも食べ放題で大満足！

月ごとにテーマが変わるので、毎月楽しみにしているリピーターさんも多い！



地元漁協直送の魚を使った料理は、海のある街ならではの魅力です。



旬の食材を使った和洋の料理がざらりと並びます。



### ウェルビア伊予 レストラン五色

【ランチタイム】11:00 ~ 14:30

【料金】 大人 980円

高齢者(65歳以上) 880円

小学生 780円

幼児(3歳以上) 380円

【時間】 〈平日〉90分

〈土・祝日〉60分

※ソフトドリンク飲み放題！

【住所】〒799-3105

伊予市下三谷1761-1

【電話】089-983-4500

レストラン利用後は、「伊豫の湯」  
に無料でご入浴できます！！

### ゆうくりかん 遊栗館

【ランチタイム】11:00 ~ 14:00

【料金】

〈平日〉 〈土・祝日〉

大人 800円 1,000円

小学生 500円 600円

幼児 300円 400円

※ソフトドリンク飲み放題！

【定休日】木曜日(祝日の場合は翌日)

【住所】〒791-3206

伊予市中山町中山茂 696

【電話】089-967-0108



地元農家さんから仕入れる旬の野菜がたっぷりです。



卵の花やきんぴらなど、家庭的なメニューが多く、落ち着いて食べられます。



### 食べ放題！ランチバイキング特集

### 遊栗館

おそばは、もちろん中山産のそば粉で作っています。



唐揚げやチャーハンなどのボリュームメニューもあって、満腹！



細かく仕切りのあるプレートでいろいろな味を少しずつ楽しめます。



※ウェルビア伊予及び遊栗館は、伊豫國「あじの郷」づくりに協賛しています。



## 手焼珈琲 RODAN の コーヒー豆

# 伊予市自慢の、この逸品

細い階段を昇った先にある真っ青な扉をくぐると、なんと魅惑的で香ばしい香りに包まれた。

手焼珈琲 RODAN は、愛媛県では珍しい自家焙煎コーヒー豆の専門店。喫茶店ではないので内装は簡単なカウンターのみ。その奥ではベレー帽を粋にかぶるオーナーの西口輝彦さんとやさしい笑顔の奥様が迎えてくれる。

西口さんが扱うコーヒー豆は、余分な在庫を持たないようにたった3種類だけ。もともとは深煎りのフレンチブレンドと浅煎りのソフトブレンドの2種類だったが、常連の「Nさん」がいつも注文するブレンド比率で飲んでみると、とても美味しかったからという、その名も「Nさんミックス」をラインナップに加えた。



西口さんは毎朝、ネット注文があった分と、その日の予想来店客分の豆だけを焙煎し、できるだけ翌日に持ち越さないようにするこだわりよう。焙煎したての豆を求めて、最近では県外からのネット注文も多いという。

お勧めの淹れ方を尋ねると、「一番美味しいのはネルドリップだけど、ペーパーでも大丈夫。できたら細口のポットを使って、あせらずゆっくり出してやるのがいい。」と言う。

朝の忙しさにかまけてコーヒーメーカーを使っていることを白状すると、「長い人生には、コーヒー豆をじっくりドリップするくらいの余裕があってもいいんじゃない？」と西口さん。

あくせくした毎日を反省する私に「でも心配しないで。コーヒーメーカーで淹れても美味しいコーヒーが出るように焙煎するのがプロの仕事だから。」と救いの手を差し伸べてくれる。

豆の焙煎に並々ならぬこだわりを持つ西口さん、最初は少量を手作業で焙煎することか

ら始め、何年もかけて試行錯誤しながら、最終的には焙煎機まで自作してしまったというから驚きだ。

焙煎の方法は変わっても、手焼きの頃から考え方はずっと同じ「コーヒー豆に自然にやさしく」が基本。大量生産品ではなく、豆も焙煎する人も、そして飲み手も生き物だから、「仕上がりが具合は毎日違います、とお客さんにも言っています。」と笑う。

奥様が淹れてくれたフレンチブレンドを一口飲むと、ブラックなのにトロっとした甘さを感じる程の深いコクと、一瞬のインパクトの後でさっと引いてゆくさわやかな苦み、胸の奥の方がスツとするような豊かな香りに魅せられ、うっとりと言葉を忘れた。

明日の朝は、ほんの少し早く目覚ましをかけて、じっくりドリップしたコーヒーを楽しもう。

手焼珈琲 RODAN (ロダン)  
〒799-3113 愛媛県伊予市米湊 1140-4  
☎ 089-983-3778 定休日/日曜日・祝日  
<http://www.rodan24.com>



※手焼珈琲 RODAN は、伊豫國「あじの郷」づくりに協賛しています。

# イワシの手開きに挑戦!

中心保育所・中心幼稚園  
佐礼谷保育所

中山地域事務所で実施したキッズキッチンでは、イワシの手開きに挑戦! 調理の前に虫メガネでじっくり観察したあとは、指導スタッフに教えてもらいながら上手に手開きにして、イワシハンバーグを作りました。



骨と身をはがす

虫メガネでじっくりイワシを観察!

本日のイワシ



「食事をする=命を食べさせてもらっている」ということを知った子どもたちは、普段は苦手な食べ物も全部残さずに食べることができたほか、「いただきます」や「ごちそうさま」を心を込めて言えるようになりました。

イワシのハンバーグ  
とってもおいしいよ!

イワシハンバーグの  
できあがり!

詳しい様子は YouTube の  
伊予市公式動画から  
見られます!  
「伊予市 キッズキッチン」  
で検索してね。



こんちゅう保育所

# いよし キッズ"キッチン"

伊予市では、子どもたちに料理の楽しさ、伊予市の食材の豊富さを知ってもらうとともに、食材と食に関わった人たちへの感謝の気持ちを持ってもらうため、市内の幼稚園と保育所を対象に食育事業「キッズキッチン」を実施しています。



お豆腐を切るときは  
そ〜っと、そ〜っと  
しんちょうに。

伊予市の煮干しは  
おいしいな



上瀬・下瀬保育所

トントントン...  
包丁だって  
へっちらさっ!

おいしいお昼ごはんを  
つくるからね!



伊予市でとれた  
おいしいタマゴ  
上手にわれるかな?

なかむら保育所



伊予幼稚園



# ミカンまる情報局

超ローカルキャラ・ミカンまるガメジャーになるため奮闘する姿も毎号お届け!

## ミカンまるピンバッジ好評販売中!



ミカンまるのピンバッジが発売されたんやけど、みんなはもう買ってくれたかな?

カバンや服はもちろん、キャップにつけてもオシャレやね!

ウェルピア伊予、町家、花の森ホテル、中山クラフトの里、中山特産品センター、ふたみシーサイド公園で1個500円で販売中!見つけたらゲットしてね!

## iPhone向けアプリ「キャラゲッター」でミカンまるをゲットしよう

日本全国のゆるキャラを画面上のクレーンゲームでキャッチするiPhone向けのゲームアプリ、「キャラゲッター」がリリースされたよ!なんと愛媛県代表はボク「ミカンまる」なんよ!ダウンロードは無料で、1時間に30回までは無料でプレイできるけん、iPhoneユーザーのみんなはAppStoreからダウンロードしてね!



※アプリのダウンロード及び基本プレイは無料ですが、一部課金される仕組みがありますので、未成年者のプレイは保護者監督のもとで行ってください。

## ミカンまるが伊豫國の使者としてしまぼう、よしあきくんに会いに行ったよ!

キャラバン隊の活動の中では、松山市内の観光地でPRさせてもらうことも多いけん、松山市役所にお邪魔して、島の観光宣伝大使「しまぼう」と松山城マスコットキャラクター「よしあきくん」に『いざ!一緒にふるさとを盛り上げていこや!』というお手紙を渡して、地域を越えた連携をお願いしてきたよ!

詳しい様子は伊予市公式YouTubeチャンネルで見られるよ!YouTubeで「伊予市」「ミカンまる」で検索してね。



## あじの郷PRキャラバン隊各地で大活躍中!

伊予市の魅力と食べ物のおいしさを全国のみなさんに知ってもらうためのPRキャラバン、今回は愛媛県各地のゆるキャラと一緒に名古屋で行われた愛媛県フェア2013に行ってきたよ!

たくさんのお客さんに会えて楽しかった!



▲ふじわらゆきのちゃん(6才)

伊予農は私の母校です。今はこんなことをやっているんだなあ、と、とっても懐かしくなりました。伊予市進化してますね。また伊予市に行きたいです。ミカンまるも全国区になってね!(松山市/M.Uさん)

肉味噌や、赤色がきれいな鮮の蕪漬など、県外に住む子どもたちに送りたい。(砥部町/T.Sさん)

伊予市のグルメや見所が詰まっていて、読んでいて楽しく、行ってみたい。 (宇和島市/K.Sさん)

【応募のあて先】  
〒799-3193  
愛媛県伊予市米湊820  
まちづくり創造課内  
「P@CKTTO!」読者のひろば係  
【メールでの投稿はこちら】  
ajikuni@pure.ocn.ne.jp



PNおタイさますさん

「読者のひろば」では、読者のみなさんからいただいた伊予市に関するネタや、P@CKTTO!の感想を大募集します!あなただけが知っている穴場スポットや伊予市の思い出、ミカンまるの似顔絵や、激写写真など、なんでもOK!伊予市に住む人はもちろん、市外の人にもプレゼントへの応募と一緒に気軽に送ってね!

# 読者のひろば

“読者のひろば”は読者のみなさんから送られてきたご意見でつくるページです!今回もみなさんからいただいた意見や感想、ミカンまるたちの似顔絵をご紹介します!

ABC祭で「ミカンまる」に出会って一目惚れ。すぐに待ち受け画面にし、友達にも宣伝しときました。「P@CKTTO!」を読んでお店に食べに行ったり、買い物行ったり、役立てたいと思います。(伊予市/C.Hさん)

伊予市のことはどうしても56号沿いのお店しか分かりませんが、P@CKTTO!を読んで、それ以外の地域のことも知ることができて良かったです。ラーメンのみかさは何回か行ったことがあります。マニアにはたまらない味だと思います。(松山市/T.Mさん)

キウイ、イチゴ、サツマイモ、トマト等々、野菜がおいしいのでいつも季節ごとに楽しみにしています。



“輝市”知りませんでした。また沢山の野菜、ワクワクします。行ってみたい。(伊予市/M.Mさん)

# P@CKTTO!なび



学校法人 佐伯学園  
**佐伯栄養専門学校**

「栄養」は生命と関わり健康を支える源であり、「食」と「人」との関わりを総合的にとらえた「栄養学」は、人が生きている限り永遠に必要とされる学問です。

栄養学の本質をこう捉える佐伯栄養専門学校は、「栄養学の父」とも呼ばれる佐伯矩(さいきただす)博士により、世界で初めて開設された栄養士の養成学校を源流としており、もともと「栄養士」とは、この学校の卒業生を指す言葉でした。

伊予市では、佐伯博士が幼少期を過ごした縁があることから、現在、食育や食文化の発展・継承に力をいれています。



学校法人 佐伯学園 佐伯栄養専門学校  
〒143-0024  
東京都大田区中央5-30-3  
☎03-3771-1426 FAX 03-3755-6367  
http://www.saiki.ac.jp

※佐伯栄養専門学校は、伊豫國「あじの郷」づくりに協賛しています。

# 配布協力施設一覧

## 愛媛県内施設

伊予銀行  
愛媛銀行  
愛媛信用金庫  
えひめ中央農業協同組合  
伊予鉄道 松山市駅  
松山空港  
松山大学  
伊予漁業協同組合  
上灘漁業協同組合  
下灘漁業協同組合  
えひめ共済会館  
伊丹十三記念館  
スカイホテル  
東京第一ホテル松山  
ホテル JAL シティ松山  
松山東急イン  
エスポワール愛媛文教会館  
四国道後温泉 宝荘ホテル  
大和屋本店  
道後の宿 葛城  
道後温泉 ホテル花づき  
道後温泉 ふなや  
道後温泉 道後館  
オールドイングランド  
道後山の手ホテル  
道後ぎやまガラス美術館  
道後温泉 ホテル古湧園  
道後温泉 茶玻璃  
道後 夢蔵  
道後 やや  
今治極上手巾 伊織  
Vimi 美味  
ルブリュ マツヤマ  
e ワーク愛媛  
学校法人 愛媛学園  
cafe にこら  
A コープ西日本  
生活協同組合 コープえひめ

## 愛媛県内道の駅

瀬戸農業公園  
マイントピア別子  
ひるた「映の館」  
内子フレッシュパークからり  
伊方町観光物産センター きらら館  
きなはい屋しろかわ  
今治湯ノ浦温泉  
虹の森公園まつの  
S・C マリンオアシスはかた  
多々羅しまなみ公園  
よしうみいざき館  
広見森の三角ぼうし

## 伊予市内施設

伊予市役所  
中山地域事務所  
佐礼谷自治支援センター  
双海地域事務所  
下灘自治支援センター  
伊予市立図書館  
伊予市保健センター  
伊予市内公民館 各館  
さざなみ館  
ふるさと創生館  
彩浜館  
しおさい公園  
手づくり交流市場 町家  
ファーマーズマーケット いよこら  
なかやま特産品センター  
クラフトの里  
アンテナショップジョーブラ店  
ふたみシーサイド公園  
伊予市都市総合文化施設  
「ウェルビア伊予」  
花の森ホテル  
伊予商工会議所  
伊予市観光協会  
伊予市社会福祉協議会  
伊予農業高等学校  
フジ伊予店

## 愛媛県内公共施設

愛媛県中予地方局  
愛媛県立図書館  
愛媛県美術館 南館  
愛媛県消費生活センター  
えひめ愛顔の観光物産館  
愛媛県男女共同参画センター  
松山市立図書館 各館  
松山市総合コミュニティセンター  
坂の上の雲ミュージアム  
松山市立 子規記念博物館  
えひめ地域政策研究センター  
砥部焼伝統産業会館

## 県外施設

東京都新橋  
・香川・愛媛せとうち旬彩館  
東京都大田区  
・学校法人佐伯学園 佐伯栄養専門学校  
東京都千駄木  
・四川料理の天外天  
東京都渋谷区  
・ONLY FREE PAPER  
山梨県北杜市  
・北杜市 食と農の杜づくり課  
・武川町農産物直売センター  
・おいしい市場  
・三分一湧水館  
・白州・尾白の森名水公園「へるが」  
・道の駅 南きよさと  
中央自動車道  
・ハケ岳 PA 上り  
・ハケ岳 PA 下り  
・境川 PA 上り  
・釈迦堂 PA 下り  
・初狩 PA 上り  
千葉県千葉市  
・蘇我勤労市民プラザ  
・長沼原勤労市民プラザ  
・幕張勤労市民プラザ  
・稲毛区長沼コミュニティセンター  
・美浜文化ホール  
埼玉県飯能市  
・名栗温泉 さわらびの湯  
埼玉県朝霞市  
・健康増進センター「わくわくどーむ」  
神奈川県  
・芦ノ湖キャンプ村「レイクサイドヴィラ」  
神奈川県海老名市  
・高座施設組合屋内温水プール  
群馬県吾妻郡東吾妻町  
・国民宿舎 榛名吾妻荘  
長野県長野市  
・豊野健康増進型コミュニティ施設  
豊野温泉「りんごの湯」  
・戸隠そば博物館「とんくるりん」  
・鏡池園地総合案内施設「どんぐりハウス」  
長野県北安曇松川村  
・馬羅尾天狗岩温泉 すずむし荘  
・道の駅 安曇野松川「寄って停・まつかわ」  
広島県広島市  
・広島市文化交流会館

(順不同)

## 読者プレゼントコーナー

### A あじの郷五勇士 オリジナル缶バッジ 20名様



あじの郷五勇士の  
オリジナル缶バッジ  
をプレゼント!  
※種類は選べません。

### B 伊豫国あじの郷 クリアファイル 3枚セット5名様



伊予市の魅力を  
五勇士が紹介!  
ポケットがふたつ  
付いてとっても便利!

## 応募方法

ハガキに①住所②氏名③電話番号④「P@CKTTO!」を読んでの感想⑤どこで「P@CKTTO!」を手にしたのか⑥AとBどちらが欲しいかを書いて右記の住所まで送ってください。  
当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



オウたちの似顔絵も  
送ってくれたらうれしいのだ

※イラストは読者のひろばに掲載させていただく場合があります。

## あて先

〒799-3193  
愛媛県伊予市米湊820  
まちづくり創造課内  
「P@CKTTO!」プレゼント係

締め切り

平成25年6月28日(金)

## 編集後記

今号の特集は伊予市内のカフェで食べられるランチのご紹介。ご覧になってお腹が減ってきた方もいらっしゃるのではないのでしょうか?伊予市内には地域の食材を大切にしてお店が数多くありますので、季節ごとの旬の味が楽しめます。今回紹介しきれなかったお店もたくさんありますので、P@CKTTO!ではこれからも素敵なお店や食べ物をドンドン紹介していきますね。平成25年度もP@CKTTO!と伊予市をよろしく願います。(編集K)

今号の取材で特に印象が強かったのは、「藤田養蜂場」。取材をしながらビデオカメラで様子を撮影したのですが、手にとまるハチにビクビクして固まっていたのは秘密です。さて今号で編集Oはお別れです。伊予市の様々な魅力に触れることができた充実した一年でした。またP@CKTTO!に携わることができて良かったです。ありがとうございました。(編集O)

ランチ特集ということで伊予市のカフェを取材させていただきました。どのお店の方も、メニューにこだわりがあって、おいしいものを提供したい!という思いが伝わってきました。  
見た目がカワイイのはもちろん、味もおいしいとなれば、テンションが上がらないわけがありません。女性のお客さんであれば、話に花が咲いて止まらないのも仕方ありませんね。みなさんも時間を忘れて、おいしいごはんを食べに来てくださいね。(編集Y)



掲載施設以外にも多数の施設・店舗の他「あじの郷」づくり協賛店にも設置協力いただいています。

# いよし みんな伊予市においでよ!!



ミカンまるツイッター [http://twitter.com/iyo\\_mikanmaru](http://twitter.com/iyo_mikanmaru)

ミカンまるブログ <http://mikanmaru.jugem.jp/>

伊予市公式 YouTube チャンネル 「ミカンまる」で検索!